



# サークル紹介



令和5年3月17日

	サークル名	使用部屋	例会日	時間		
月曜日	午前 三墨会【書道】	別館 大ホール	第1・3	9:00~ 12:00	<p>開催日時にご見学ください。</p> <p>★見学を希望される時は、活動日が変更になっている場合もありますので、市民センターまで日程の確認をお願いします。</p>	
	T. Tクラブ【卓球】※火曜日と同じ	別館 大ホール	第2・4	9:00~ 12:00		
	午後 Tフレンド【卓球】	別館 大ホール	第2 偶数月第4	13:00~ 17:00		
	三重地区 将棋倶楽部 ※木曜日と同じ	和 室	毎週	13:00~ 17:00		
	夜間	三重西錬心会居合道部	別館 大ホール	第1・2 3・5		19:00~ 21:00
		聲華流吟詠会坂部支部	小会議室	第1・2・3		19:00~ 21:00
いくわ会（行輪会）		図書室	第4木曜日の 次の月曜日	17:30~ 19:00		
火曜日	午前 さわやかサークル【3B体操】	別館 大ホール	第1・3	10:00~ 11:30		
	絵手紙 うすずみの会	2Fホール	第3	10:00~ 12:00		
	だんごの会【パソコン講習 高齢者向け】	小会議室	第2・4	9:15~ 11:50		
	午後 T. Tクラブ【卓球】 ※月曜日と同じ	別館 大ホール	第1・3	13:00~ 17:00		
	スイートピー【社交ダンス】	2Fホール(第1・3) 別館大ホール(第2・4)	月4回	13:00~ 16:30		
水曜日	午前 カトリア会【体操】	別館 大ホール	第1・3・4	10:00~ 11:30		
	一彩会【絵画】	2F ホール	第1・3	9:00~ 12:00		
	編み物B	和 室	第1・3	9:30~ 12:00		
	午後	カトリア会【体操】	別館 大ホール	第2	13:30~ 15:30	
		趣味の会【手芸】	小会議室	第2	13:00~ 17:00	
		日本民踊 八重の会【民踊】	和 室	月4回	13:30~ 15:30	
	夜間	三重西錬心会居合道部	別館 大ホール	第1・2 3・5	19:00~ 21:00	



# サークル紹介



令和5年3月17日

	サークル名	使用部屋	例会日	時間
木曜日	午前 リフレッシュ ヨガ	別館 大ホール	月4回	10:00~ 11:30
	気功サークル	和 室	毎週	10:00~ 12:00
	午後 健康クラブ【ヨガ】	別館 大ホール	毎週	13:00~ 14:30
	手話サークル ワン・ステップ	2F ホール	第3	13:00~ 15:00
	三重地区 将棋クラブ ※月曜日と同じ	和 室	毎週	13:00~ 17:00
金曜日	午前 ひまわり会【詩舞】	別館 大ホール	毎週	9:00~ 12:00
	編み物A	和 室 小会議室	第2・4 偶数月第4	9:30~ 12:00
	ぶらんこの会【絵本の読み聞かせ】	和 室	第3	10:30~ 12:00
	午後 アベレージ（卓球）	別館 大ホール	月4回	13:00~ 16:00
	四日市相撲甚句同好会	2F ホール	第2・4	13:30~ 15:30
	カラオケ金曜会	和 室	第4	13:30~ 15:30
夜間 モラロジー	別館 大ホール	第2	17:30~ 21:00	
土曜日	—	—	—	—
	午前 健康吹矢	別館 大ホール	第2	9:00~ 11:30
	英会話サークルE 4	2F ホール	毎週	10:30~ 11:45
	岳風彰岳会 生詠支部【詩吟】	小会議室	第2・4	9:30~ 12:00
	—	—	—	—
	午後 リズム&ステップ同好会 【社交ダンス】	別館 大ホール	毎週	14:00~ 17:00
	岳風彰岳会 生詠支部【詩吟】	小会議室	第1・3	13:00~ 15:00
	お花サークル【生花】	小会議室	第2・4	13:00~ 17:00
夜間 カラオケ愛好会	小会議室	第4	19:00~ 21:00	