

令和6(2024)年3月

地区広報

# みえ

NO. **64**

三重地区まちづくり推進委員会

三重地区広報情報委員会



三重地区の人口  
※大谷台校区含まず

総数 16,980人  
(17,619人)

男 8,408人  
(8,740人)

女 8,572人  
(8,879人)

世帯数 7,589世帯  
(7,846世帯)

2024年1月1日現在(カッコ内 前年同期の人口)



みんなで  
やってみよう！

# 世代間交流 スポーツ あれこれ

“世代間交流”とは、子どもからおとなまで、世代を超えて交流し、相互理解を深めることを目標とした活動のことで、スポーツと一緒に楽しむことの出来るツールのひとつとして幅広く親しまれています。

三重地区でも様々な競技が行われており、四日市市ではこれらに加え、障がいの有無などに関わらず、だれもが参加できる“生涯スポーツ”等の普及・推進も目指しています。

コロナ禍が去った今、もう一度、体を動かす機会を見直し、こういった競技に挑戦してみるのもいいかもしれません。

## グラウンド・ゴルフ

競技者人口の減少があるものの、高齢者を中心に人気のあるスポーツです。

小学生にも参加を募り、スポーツクラブさんさんや各校区の社会福祉協議会、長寿会などの団体主催で、世代を超えた体験会や競技会が行われています。

高齢者に交じて子どもたちがプレーする姿を見るとほほえましく思います。



▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽  
三重西社協主催  
世代間交流大会  
△△△△△△△△△△



▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽  
長寿会スポーツ大会  
△△△△△△△△△△



▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽  
三重中央支部社協主催  
スポーツと文化の祭典  
△△△△△△△△△△



▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽  
三重北社協主催  
グラウンドゴルフ大会  
△△△△△△△△△△

## ロゲイニング

ロゲイニングはオーストラリア発祥の競技で、一斉に配られる地図をもとに、記載されたチェックポイントを効率よくまわり、そこで得た得点の合計を競う競技です。

三重地区では毎年ロゲイニング大会が開催されており、今年度は12月3日に、スポーツクラブさんさん主催のもと実施されました。今回は総勢21組、67名もの参加があり、家族や友人、スポーツクラブの仲間同士など、様々なグループが参加されました。

真剣な眼差しでそれぞれ作戦会議をしたのち、合図とともに、皆さん元気にスタート！どのチームも3時間たっぷり歩き、とてもいい運動になったようでした。





# 生涯スポーツ の普及

## ボッチャ



パラリンピックの正式種目にもなっている“ボッチャ”は、白色の目標球に向かって、赤色と青色の球を投げるスポーツです。もともとは障がい者向けのスポーツでしたが、四日市市スポーツ推進委員協議会、社会福祉協議会では、地域で行う『生涯スポーツ』としての普及・推進を目指しています。



「地上のカーリング」とも言われるボッチャ。ルールはシンプルに見えますが、チェスや将棋のように、とても頭を使うそうです。今後、当地区においても体験会や競技会が開催されますので、ぜひ参加してみましょ！



## SSピンポン

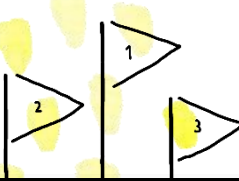
SSピンポンの“SS”は、[生涯(Syougai)]と[スポーツ(Sports)]の頭文字からきています。

一般的な卓球のようにネットの上で打ちあうのではなく、音の出るボールを、ネット下と卓球台の間を通すように転がして打ちあいます。障がいの有無や年齢に関係なく、誰でも楽しむことができるのが魅力です。

ボッチャ同様、当地区でも、今後、体験会が実施される見込みですので、ぜひ挑戦してみてください。



市内で行われた体験会の様子



NPO法人総合型  
地域スポーツクラブさん  
代表 羽田泰則さん

平成十八年に設立した総合型地域スポーツクラブさんさんは、平成三十一年にNPO法人になり、現在八百八十人の会員数になっています。

主な活動は、各種スポーツ大会の開催、地域スポーツ団体への支援、区内の小・中学校の学校開放管理、各団体からのスポーツ大会の受託、中学校部活動指導員の派遣です。

今年度から三年計画で土、日曜の中学校部活動が地域に移行し、子どもたちのスポーツ環境が大きく変わる中で総合型地域スポーツの役割が拡大しています。今後も、スポーツを通じて地域、世代間の交流を深め、誰でも何時でも好きなスポーツを楽しめる環境づくりをめざして活動していきます。

活動中は  
こののぼりが  
目印！





# 令和5年度 三重地区のおゆみ

## 戦没者慰霊



9/23(土)戦没者遺族ら参列のもと開催されました。

戦後88年を迎えた今、戦争経験者や遺族の減少に伴い、傷ましい記憶の風化が進んでいますが、平和への想いを今一度強く噛みしめる時間となりました。

(三重地区社協主催)

## 平和祈念式

## 星降る夜の

12/9(土)に開催され、たくさんの子供達が、紙袋ランタンや鬼瓦などの工作や出店を楽しみました♪



こにゆうどうくんも来てくれたよ♪



## 物語Ⅶ

## 花のあるまちづくり



お花を見ると元気がでるね!



沿道や学校周辺のお花を、有志の方が種から育ててくださっています。子供達と地域の方が一緒に苗植えをすることも。素敵な地域交流です。

## 実行委員会

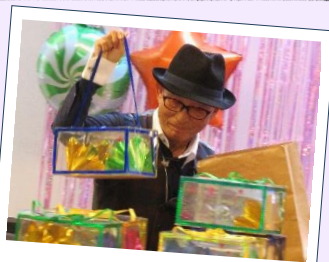
こんなこともありました♪

## 清和苑との交流会

10/21(土)



みんなでダンス♪



マジックショー!

## 子育て世代の休憩場

8/23(水)



元気いっぱい!



大人気のおもちゃすくい

## 三世代交流事業～親子で食を学ぶ～

12/23(土)



お友達やおうちの人と



ケーキ作りに挑戦!

## こども食堂とヤングケアラー

11/5(日)



パネルディスカッション



こども食堂の体験



# 各校区のおゆみ

三重小

三重西

三重北

## 防災訓練



三重西

10/29(日)三重西小にて開催。危機管理課指導のもと、災害時に役立つ『四日市市Sアラート』のアプリを、参加者自らスマホに導入しました。

11/12(日)三重北小にて開催。仮設トイレの設置や倉庫保管品の把握、消火訓練、発電機の起動など、あわせて8つの訓練を行いました。



三重北

三重小



11/27(月)三重幼稚園にて開催され、AEDや物資配分訓練などが行われました。園児には、保護者の名前が言えるようにしておくなどのお話がありました。

9/18(祝)三重西小にて開催。市長や連合会長の挨拶の後は、保育園児らによる太鼓演奏やフラダンスなどを鑑賞しました。



三重西

三重小

9/2(土)三重小にて開催。市長や社協会長らからお祝いの言葉があり、保育園児の元気な歌と踊りに見入っていました。

三重北



9/24(日)三重北小にて4年ぶりに開催。女性アンサンブルによる往年の名曲歌唱や落語、ピンゴ大会など盛りだくさんのイベントでした。

## 敬老会

## 獅子舞奉納

10/7(土)・8(日)山之一色町内・遠保神社にて。4年ぶりに境内での舞奉納、町内全戸をまわって祈禱舞を行う“廻鳴(かいならし)”が行われました。



三重北



10/7(土)市の無形文化財にも指定されている『御館獅子舞』が、江田神社にて奉納されました。11/5(日)には、地区文化祭でも披露していただきました。

三重小

10/8(日)東坂部保存会技能部により、組長宅26軒前と、刑部神社にて舞が奉納されました。夜の宮舞は雨降る中で行われました。



三重西



11/26(日)三重西社協主催。今年は、紅葉美しい秋の京都へ行きました。哲学の道では、川のせせらぎを聴きながら、ほっと癒される時間を過ごしました。

11/26(日)三重北社協主催。ノスタルジックな街並みが美しい『長浜宿』と歴史ある『彦根城』を散策しました。坂道でも、足取り軽く、心晴れやかに♪



三重北

三重小



11/26(日)三重中央社協主催。今年は京都にある平安神宮隣の岡崎公園よりスタート。銀閣寺や南禅寺など、見所の多いエリアを自由に散策しました。

## 健康づくりウォーキング



三重地区

# 文化祭

11月5日(日)

三重地区市民センターでの開催は今回で6回目です。  
コロナも5類に移行され、お天気にも恵まれ  
大勢の方にお越し頂きました。  
4年ぶりに獅子舞も復活で舞台も盛り上がりました。

バザー会場



清和会



四日市農芸高校

## 屋外舞台発表



御館獅子舞保存会



ひまわり会 (剣詩舞)



スイートレイ (フラダンス)



Fairy's (チアダンス)



坂部保育園



フジ保育園

## 作品展示会場



デイサービス渚園



迫間・内田グループ



# 三重地区の ホームページができました！



地域団体の  
活動報告

ふるさと  
マップ

サークル活動  
のご案内

イベントの  
お知らせ

防災・安全  
マップ

便利な情報盛りだくさん！  
ぜひご活用ください！

## アクセス方法



- ◇ [ 三重地区 ホームページ ] で検索
- ◇ [ <https://mie-ru.org> ] を入力
- ◇ 左の QR コードをスマホのカメラで読み込む

一部をご紹介します！

地域情報も随時更新中♪

三重西



城山まつり

大正琴やダンスなどのステージ、マジックやバルーンアート、中にはスリッパ飛ばしまで！盛りだくさんの内容に、キッチンカーもあり、幅広い世代で賑わっていました。

三世代交流  
フェスタ



浴衣を着た子供達もたくさんいて、盆踊りもしました♪夏のひと時を三世代みんなで楽しみました。

三重小



文化と  
スポーツの祭典

三重小5年生による演奏会でスタート！グラウンド・ゴルフやドッジボールの他、ヨガや吹き矢など、多くの方が珍しい競技にも挑戦しました。

七五三詣



地域全体で七五三のお祝いをする風習があり、江田神社や長松神社、刑部神社で、子供達の健やかな成長を願ってご祈禱を行いました。

みえ北めぐみの森  
里山まつり



市民緑地“みえ北めぐみの森”は10周年！記念に東屋が新設、お披露目されました。子供達はターザンロープや宝探しを楽しみ、お昼はみんなですき汁をいただきました。

たんぽぽ会



坂部保育園にて、園児と地域住民の皆さんと一緒に民族芸能や和楽器の演奏を楽しみました。

三重地区ホームページを一緒に作りませんか？

\*お写真が好きな方 \*地域活動を盛り上げたい方 \*三重地区が好きな方！など

ぜひ、ホームページ内『新着地域ニュース』にロコミをお寄せください！

三重地区の広報活動をお手伝いして下さるボランティアさんも募集中です！

詳しくは三重地区市民センター（059-331-3276）まで。



# 三重文芸

## 俳句



可のなくも終の棲家や梅咲けり  
永き日や余白ばかりのひと日過ぐ

三重一丁目 西脇 善清

初夢を見ること無しに年重ね  
春めくや一枚脱ぎて庭仕事

三重一丁目 坂 忠

ハンガーの制服新た春を待つ  
初花や明日は都会へ株立つ子

三重八丁目 真田 ちか

初仕事汁粉ふるまうポランティア  
客の膳出汁たつぷりの春大根

三重五丁目 田中 紘美

健康に老々ふたり豆をまく  
里山の枝に蕾や山笑う

三重五丁目 野村 節夫

初春や笑顔满面晴着の子  
決算も申告も終え春立てり

三重五丁目 片岡 千都子

天候と気温記して初日記  
菜の花やけふの朝餉はいり卵

三重五丁目 太田 莫子

雛祭りケーキで祝ふ女子の会  
素颜見せ嬉し恥ずかし卒業す

三重五丁目 中濱 喜代子

## 短歌

### 大井 力選



凍て厳し草木眠れる宮の杜  
歳旦祭の太鼓は響けり

山之一色町 樋口 和美

満月のひかりを部屋に入れたくて  
灯りを消して窓開け放つ

三重三丁目 垣内 和美

腰下す目先にして漂える  
穂綿のひとつ着地したりき

東坂部町 川添 一二三

彼岸よりカラスアゲハの来て舞えり  
墓石洗う吾の回りを

東坂部町 牧 月見

風に乗り蜘蛛はこの距離飛んだのか  
高き網には昆虫五匹

東坂部町 三羽 敦子

妻ぎみの昆布に煮しめし里芋を  
友の手製の皿にいただく

東坂部町 伊藤 修

ワイキキの朝焼けの海に白い帆を  
三十連ねて岬を越える

東坂部町 垣内 恵子

老いたるを感じる瞬間腰をあげ  
立ち上がる時不意によるめく

東坂部町 水谷 葉子

遅刻して登校する子を見送りし  
過ぎし日が夢に出て来て覚めぬ

東坂部町 人見 百合子

建て替わり母校のおもかげ何もなく  
イヌナシアイナシ白生地に花

東坂部町 荒木 美代子

粉末のタラカントゴムを水に溶き  
遠き教師の日の植物標本

東坂部町 賀島 重利

洗い髪のシャボンのかほり好きだよと  
言いし亡き夫夢に出て来よ

東坂部町 大城 秀子

群衆の咲けよに応えほころぶか  
あはれ靖国の標本木は

東坂部町 高橋 亜子

二十八年前に亡き娘と同じ名を  
記す自転車店先にある

東坂部町 伊藤 てるみ

妻逝きて二十年経つにまだ届く  
二月五日を祝う割引き

東坂部町 前田 貫治

母の葬儀のわずか三分の挨拶に  
言葉つまりて涙をこぼす

東坂部町 後藤 寛

卑弥呼いて祈りに国を統べていし  
世はついで先頃天の川澄む

選者 詠

## 編集後記

- ◆コロナ感染症の分類が引き下げられましたが収束には程遠く、インフルエンザが大流行しました。
- ◆年明け早々能登半島地震が発生しました。一日も早い復興をお祈りいたします。
- ◆4年ぶりの地区内の行事、イベントが開催されました。コロナ感染症の影響なのか活気が今一つの感があります。
- ◆本号はコロナ禍明けの、地区および各校区の行事、イベントを中心に編集しました。

この広報について

あなたの声をお寄せください

三重地区団体事務局

TEL/FAX 331-8282

編集：三重地区広報情報委員

大治博幹・竹内崇宜・若田由美子  
村田芳春・伊藤哲世・住吉潤一  
佐藤智美・野平直子・伊藤美都

