



# 令和6年度 自治会長のご案内

## ～ 三重地区連合自治会 ～

(敬称略)

自治会名	氏名	連合役職	自治会名	氏名	連合役職
西坂部町 御館	はぎ きくお 羽木 菊夫		三重一丁目	にしわき よしきよ 西脇 善清	理事
西坂部町 川向	うえだ よしのり 上田 好憲	副会長	三重二丁目	うめもと しげき 梅本 茂樹	
西坂部町 山之平	さとう えつお 佐藤 悦夫	理事(会計)	三重三丁目	あおき ますよ 青木 益代	
東坂部町	むらた なおや 村田 哉也		三重四丁目第1	みずたに こ 水谷 やす子	
生桑町	いとう たくや 伊藤 卓也	監事	三重四丁目第2	くにたけ きょうこ 國武 京子	
生桑台	よしなが おさむ 吉永 修		三重四丁目第3	こくふ まさのぶ 國府 政信	
生桑町大谷	ほり ゆうこ 堀 夕子		三重四丁目第4	あへ はるよし 阿部 治義	
坂部が丘一丁目	むらやま たかし 村山 崇		三重四丁目第5	むろい こういち 室井 孝一	
坂部が丘二丁目	いよま まこと 猪山 誠		三重四丁目第6	かけがわ くみこ 掛川 久美子	
坂部が丘三丁目	やつい しろう 谷井 四郎	副会長	三重五丁目	ふじた こうじ 藤田 耕司	会長
坂部が丘四丁目	てらち ぜんしろう 寺地 善四郎		三重六丁目	もりもと あきら 森本 章	
坂部が丘五丁目	つくだ みのる 佃 実	監事	三重七丁目	かわはら ゆうじ 川原 裕治	
山之一色町	はっとり まさゆき 服部 昌之	理事(書記)	三重八丁目	ほりおか やすひこ 堀岡 靖彦	
大沢台	はしもと ゆきお 橋本 幸雄		三重九丁目	こばやし くによし 小林 邦美	
坂部台	はね し 羽根 志のぶ		生桑町美里が丘	ふるもと よしのり 古本 義徳	監事
			南坂部町	さわい ひであき 澤井 秀明	
			城之谷	たなか ゆうじ 田中 優次	

## ～ 大谷台地区連合自治会 ～

(下記の三重地区5自治会のほか、大矢知地区7自治会、海蔵地区2自治会の計14自治会で組織)

(敬称略)

自治会名	氏名	連合役職	自治会名	氏名	連合役職
小杉町	あらか まさなお 荒木 正直	監査	大谷台一丁目	さくま てるお 佐久間 照夫	
小杉一丁目	くさしお とみお 草塩 富夫		大谷台二丁目	なかはら ともあき 中原 伴章	書記
小杉新町	おくむら としゆき 奥村 敏之	副会長			

# 『カラダスツキリ塾』参加者募集！

参加無料

運動を習慣にしたいけど続かない、筋肉をつけたいけど自分に合った運動方法がわからない…  
そんなお悩みの方、「プロが教える運動のコツ」を学んでみませんか。

対象：市内在住の18歳以上の人

※心臓病・不整脈のある人、運動制限のある人は事前にご相談ください。

日時：6月7日、14日、28日、7月5日、12日、(全5回、毎週金曜日)9:30~11:30まで

場所：あさけプラザ〈下之宮町296-1〉

定員：30人(応募者多数の場合は、抽選)

内容：スロー筋トレ、有酸素運動の実施、健康づくりや食生活についての講義など  
(息が弾む程度のややきつめの運動を行います)

締切：5月17日(金)【必着】

申込・問合せ先：四日市市 健康づくり課(諏訪町1-5) TEL:354-8291

右記二次元コードから申込み、もしくは、健康づくり課窓口(市役所7階)へ

※地区市民センターにも所定の申込用紙があります



## ステップ四日市「見学会&もの忘れ相談会」のご案内

作業療法士や社会福祉士が、もの忘れや、もの忘れに関連する生活の困りごとについてご相談に応じます。  
また、ステップ四日市1階部分(認知症支援エリア)の見学希望にも対応いたします。

日時:6月8日(土) 10:00~12:00

会場:四日市市介護予防等拠点施設(ステップ四日市) 1階 [四日市市日永東1丁目2-27]

対象:市内にお住まいの方

料金:無料

申込み:不要

その他:相談者や施設見学希望者多数の場合は、待ち時間が発生する場合がありますので、  
ご了承ください。

【問合せ先】

四日市市介護予防等拠点施設(ステップ四日市) 認知症支援担当

TEL:348-4008 FAX:346-4070



軽自動車税(種別割)  
(全期)

納期限は  
5月31日(金)です



# マイナンバーカードサービスセンターが移転します！

じばさん  
3階



市役所北館  
5階



現在、じばさん（四日市市地場産業振興センター）に開設しています当センターを、市民サービスと利便性向上のため、下記のとおり市役所北館5階に移転いたします。

また、移転に伴い一時的に当センターの業務を休止いたしますので、何卒ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

1. 開設場所 四日市市役所北館5階（諏訪町1－5市役所北隣）
2. 開設日 5月28日（火） 5月28日以降は木曜日定休（5月20日までは水曜日定休）
3. 移転に伴う業務停止期間 5月21日（火）～27日（月）  
※この期間中も平日は、各地区市民センター（中部を除く）や市民課でカードの住所変更などの手続きは可能です。

## ■マイナ保険証について

- ・マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

■問合せ先 四日市市 市民課 マイナンバーカードサービスセンター TEL340-8371 FAX340-8372

## Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラートの全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

- (1) 実施日時 5月22日（水）11：00ころから数分程度
- (2) 試験放送内容 上りチャイム音（ピンポンパンポン↑）、「これはJアラートのテストです。」×3  
「こちらはこうほうよっかいちです。」、下りチャイム音（ピンポンパンポン↓）

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 059-351-4004（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、以下のとおりを予定しております。

8月28日（水）11：00

11月20日（水）11：00

令和7年 2月12日（水）11：00

### 【連携対象】

市内全域の防災行政無線  
テレビ（CTY-L 字放送）  
緊急告知ラジオ（CTY-FM）  
四日市市Sアラート  
四日市市安全安心防災メール  
四日市市ホームページ・X・LINE

【問合せ先】四日市市 危機管理課 TEL 354-8119 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp