





## 外国人住民を対象とした防災セミナーを開催します

災害が起きた時はどうしたらいい？普段からの準備はどうしたらいい？

災害や防災について、最新の施設で体験しながら学べます。

※ポルトガル語、ベトナム語、中国語、スペイン語、ネパール語の通訳がいます。

日時： 10月13日（日） 13：30～16：30

場所： 四日市市防災教育センター（四日市市富田2丁目4-15）

対象： 市内に住んでいるか市内で働いている外国人

参加費： 無料

主催： 四日市市（市民生活課多文化共生推進室）

申込み： 10月9日までに Google フォーム、FAX、E-mail で申し込んでください。

【URL】 <https://bit.ly/3TejbYf> 【FAX】 059-223-5007

【E-mail】 [mief@mief.or.jp](mailto:mief@mief.or.jp)

問合せ先： 公益財団法人三重県国際交流財団 TEL 059-223-5006



## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

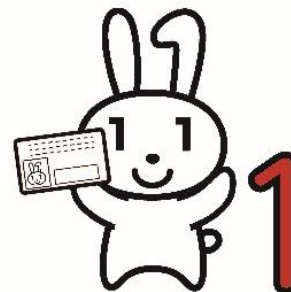
マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

### サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



### 10月の開催日

曜日	場所	受付時間
5日（土）	イオン四日市尾平店【1階東側エスカレーター付近】	10：00～18：00
6日（日）		

【問合せ先】 四日市市 マイナンバーカードサービスセンター TEL：059-340-8371



# 「子どもの脳を傷つけない子育て」 ～マルトリートメントによる脳への影響と回復へのアプローチ～

講師 **友田明美さん** ※講師はオンライン出演で会場に登壇しません

福井大学 子どものこころの発達研究センター 教授



日時 11月15日(金) 13:30～15:00 (開場13:00)

場所 四日市市総合会館 8階視聴覚室

定員 150人程度 (10月1日(火) 9:00受付開始)

託児 無料。先着10人 (6カ月から未就学児まで)

※10月31日(木)までに要申込み

### ◆申込方法◆

講演会名、住所、名前、電話番号、託児の有無(希望の場合は、子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメール、専用フォームまたは直接「はもりあ四日市」へ。

### ◆問合せ先◆

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

四日市市本町9番8号 本町プラザ3階

TEL: 059-354-8331 FAX: 059-354-8339

Eメール: kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



マルトリートメントとは  
大人から子どもに対する  
避けたいかわりのことで  
子ども虐待や面前DVは、  
子どもの心や脳に深刻な  
影響を及ぼします  
マルトリートメントを防ぐ  
ためには？

一緒に考えてみませんか？

## はもりあフェスタ マルシェ 出店者募集 (出店料無料)



女性の起業を支援する取り組みとして「はもりあフェスタ」でのマルシェと1Dayランチの出店者を募集します。

将来、起業したい、また起業してまもない女性に実践の場を提供します。

日時: マルシェ: 令和7年3月8日(土) 10:00～15:00頃  
1Dayランチ: 3月8日(土)、9日(日) 10:00～15:00頃

会場: マルシェ: 本町プラザ1階ホール、  
1Dayランチ: 3階はもりあ調理室およびミーティングフロア

内容: マルシェ: 雑貨、パン、スイーツ等の販売、ネイルやマッサージ等  
1Dayランチ: ランチの提供

出店者は、11月16日(土)に開催する事前説明会に出席をお願いします

申込み: 10月19日(土) 17:00までに、所定の申込用紙でFAXかEメール、  
右の専用フォームから申し込んでください。

申込用紙は、はもりあ四日市に取りに来ていただくか、はもりあホームページから  
入手できます HP: <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.php>

問合せ先: はもりあ四日市 TEL 059-354-8331





## 救急車の適正利用をお願いします



毎年9月9日は9（きゅう）と9（きゅう）で「救急の日」です。  
救急業務に対して、正しい理解とご協力をお願いします。

令和5年中の四日市市消防本部における救急件数は17600件であり、  
1日平均48件近く出動しています。

救急件数が年々増加傾向にあるなか、不適正な救急利用が増えると、  
救急車が現場へ到着するまでに時間がかかったり、事故による大けがや  
心筋梗塞といった緊急で病院に搬送する必要がある人への救急車の到着が  
遅れてしまいます。



緊急性のない救急出動が少なくなれば、救える命が増えるかもしれません。  
そして、その救える命はあなたの大切な人の命かもしれません。

救急車を本当に必要とする人のために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

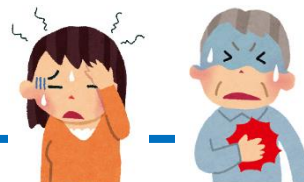
### 《不適正な救急通報》

- 靴ずれが痛い
- 深爪をした
- 今日、入院日だから
- 交通手段がなかった
- 救急車で病院に行った方が、優先的に診てもらえると思った など



### 《こんな時はためらわず救急通報》

- 意識がない
- 激しい頭痛、胸痛、腹痛
- 突然のしびれや、体の片側に力が入らない
- 大量の出血 など



救急車を呼ぶほどではないが、すぐに治療を受けたい場合

《三重県救急医療情報センターコールセンター》で受診できる医療機関の案内を受ける

休日や夜間でも受診可能な医療機関を案内しております。

電話での案内 〈自動音声案内〉 0800-100-1199（一般電話）  
082-250-9813（IP電話・光電話）

〈オペレーター応診〉 059-229-1199

パソコンでの案内 「医療ネットみえ」で検索

《みえ子ども医療ダイヤル》

#8000（一般電話） 059-232-9955（IP電話・光電話）

問合せ先 四日市市 中消防署中央分署 TEL 059-325-4717