





# 三重地区女性防災隊



三重地区に女性防災隊が発足しました！



## MIE むすび隊



女性目線での防災を学び・こどもから大人まで  
楽しく防災を学んでいきましょう！

MIE むすび隊として、最初の防災フェスタを行います。

### ◆体験型・防災フェスタ◆

参加費 無料

小さなお子さんから大人まで皆様のご参加お待ちしております。

日時：11月10日（日）9：00～12：00まで

場所：三重平中学校 体育館ほか

#### ★体験しようコーナー

- ・地震体験車（VR付）で地震体験（四日市教育センターから）
- ・水消火器体験（三重地区消防分団）
- ・毛布担架体験（三重地区減災アドバイザー）
- ・防災リュックの重さを体験しよう
- ・防災食の試食体験 ※デニッシュのパン缶や牛丼缶、  
煮込みハンバーグの試食ができます



#### ★学ぼう（講演会）

- ・坂倉防災研究所 坂倉啓史さん

テーマ：自然災害から命を守るために



詳細はこちらへ

#### ★役立つ

- ・防災リュックの中身の展示
- ・防災ポーチ ※自分で中身を選んでオリジナルポーチを作ろう！  
（ポーチはお持ち帰り頂けます）



などなど、楽しく体験を通して学びましょう。

※詳しくは、回覧チラシや各町内の掲示板ポスターでご確認ください。

◇◇衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査のお知らせ◇◇

- ◎投票日 10月27日(日) 7:00~20:00  
 ◎投票所 三重第一(三重地区市民センター)  
 三重第二(坂部が丘集会所)  
 三重第三(三重西小学校)  
 大谷台(大谷台小学校)  
 小杉(小杉町公会所)

※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

◇◇投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！◇◇

施設名称	投票ができる期間	投票ができる時間
四日市市総合会館(諏訪町2番2号)	10月16日(水) 10月26日(土)	
三重北勢健康増進センター(塩浜町1番地11)		8:30 20:00
四日市市防災教育センター(富田二丁目4番15号)	10月19日(土)	
四日市市中消防署中央分署(曾井町391番地2)	10月26日(土)	
四日市市南消防署南部分署(大字泊村4184番地3)		
四日市市北消防署北部分署(中村町2281番地2)		
トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場(安島一丁目3番31号)	10月24日(木) 10月26日(土)	10:00 20:00



【問合せ先】

四日市市選挙管理委員会事務局  
 四日市市諏訪町1番5号

TEL059-354-8269

わたしと家族の「そうぞく」講座

「相続」が「争続」にならないための準備を始めましょう！よりよい未来のための「そうぞく」、「ライフ&エンディング」について考える講座です

- 日時 10月24日(木) 13:30~15:00  
 場所 三重地区市民センター 別館大ホール  
 定員 20名(先着順、定員になり次第締め切り)  
 対象 三重地区にお住まいの方  
 内容 相続のキホンについての解説・「生前贈与」の有効性  
 「争族」回避のポイント  
 ※講座終了後に「骨の強さ」の測定を行います。

持ち物 筆記用具

講師 明治安田生命保険相互会社の方

申込み・問合せ先 9月12日(木) 9:00~

三重地区市民センター TEL:059-331-3276

主催 三重地区市民センター

再掲載!

参加費 無料



# スマホサポート人材（ボランティア）育成のための教室を開催します

スマートフォンの基本的な使い方やLINE、Zoomの使い方などを学び、身近で困っている人に教えられるようになってみませんか。受講後は、今後市が開催するスマホ教室などにアシスタントとしてご参加いただいたり、身近で困っている人に教えてあげたりすることをお願いします。

（活動は強制ではありません。）

## ■開催日程

場所	日時		
	1日目	2日目	3日目
川島地区市民センター	11月15日(金)	11月18日(月)	11月20日(水)
八郷地区市民センター	11月19日(火)	11月21日(木)	11月22日(金)
日永地区市民センター	11月26日(火)	12月2日(月)	12月3日(火)
河原田地区市民センター	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)

■定員：各回先着8名まで

■費用：無料

■対象者：どなたでも参加できますが、  
左記のいずれかの3日間全て  
（午前の部もしくは午後の部）に  
参加できる方を対象とします。

■持物：スマートフォン

（お持ちでない人には貸出可能）

## ■内容および時間割

1日目	電源の入れ方、ボタン操作方法、カメラの使い方、アプリの入れ方など (android) 電源の入れ方、ボタン操作方法、カメラの使い方、アプリの入れ方など (iphone)
2日目	インターネットの使い方、ITリテラシーについてなど LINEの使い方
3日目	Zoomの使い方 市のLINE公式アカウント、市の電子申請システムの使い方

午前の部： 9：30～11：45

午後の部： 13：15～15：30

※講座は午前の部のみ3日間、もしくは午後の部のみ3日間を選択していただきます。



## 申込み・問合せ先（【株】CTY）

050-3820-9831（9：00～17：00 日祝除く）

※お問合せは随時受付けておりますが、お申込みは10月15日(火)から受付開始ですのでご注意ください。

## 四日市市議会 議会報告会のお知らせ

8月定例月議会の議会報告会を10月22日に開催します。定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

### 第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日時	10月22日(火) 18：30～20：30
会場	四日市市総合会館 7階第1研修室（諏訪町2番2号）
テーマ	四日市市政全般について



※会場でのやりとりを基本としてご意見をいただきます。

※手話通訳・要約筆記いたします（事前予約は不要です）。

※天候等により中止や開催内容が変更となる場合があります。

※状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ先 四日市市議会事務局 議事課 TEL：059-354-8340

FAX：059-354-8304