

三重のそよかせ

令和7年1月20日号 かいらん その2

TEL 059-331-3276 FAX 059-330-2000

三重地区のホームページは各自治会のイベント情報やお知らせが満載です。

みなさんご覧になってご活用ください。 URL : <https://mie-ru.org/>



赤ちゃん・ちびっこ集まれ

在宅の赤ちゃん・お子さんを対象にした親子のふれあい

いろいろな遊びを楽しみましょう（お手玉、積み木、色紙、お絵かき）

- ★日 時 2月12日（水）10：00～11：30
- ★対 象 0歳児から5歳児のお子さんと保護者
- ★場 所 三重地区市民センター 別館 大ホール
- ★参加費 無料
- ★申 込 不要

※駐車場に限りがありますので、徒歩や送迎などご協力をお願いします。



♡服部 恵子 ♡田中 佳子 ♡服部 玲子 ♡永井 康子
主催：三重地区民生委員児童委員協議会



2月の絵本の広場

毎月第3金曜日に、お子さんはもちろん、保護者の方も楽しめる絵本を選んで読み聞かせを行っています。
絵本をたくさん準備してお待ちしています。

日 時：2月21日（金）10：30～11：30

場 所：三重地区市民センター2階 和室

問合せ先：ぶらんこの会 代表 藤澤（TEL：059-331-1468）

- ★ いちにのさんぽ
- ★ うしろにいるのだあれ
- ★ せんろはつづく



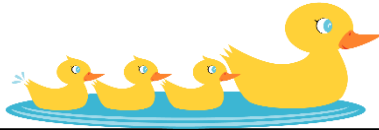
19日（水）	坂部が丘三丁目	10：00～10：40
	大 沢 台	10：50～11：20
	大谷台3号公園	14：10～14：50
20日（木）	三重地区市民センター	10：00～10：30
21日（金）	小 杉 町	10：40～11：20
27日（木）	生 桑 町	10：00～10：30
	三重団地第2集会所	13：20～13：50
	三重4丁目市営住宅	14：00～14：30

★2月 なかよし会のご案内★

三重地区の各幼稚園・保育園では、在宅のお子さんを対象に『なかよし会』を開催しています。参加費は無料です。お気軽にお出かけください。
参加される際は、手指の消毒・外出前の検温などご協力をお願いします。
なお、マスクの着用につきましては、各園の方針に従ってください。



幼稚園



三重幼稚園 TEL：059-331-0489

10:00～11:30
10日(月) ハンドベルをきこう
13日(木) 親子であそぼう
20日(木) おひなさまを作ろう
27日(木) 誕生会



こども園

いずみこども園 TEL：059-332-6123

9:30～11:30
13:00～14:30
毎週 月・水・金曜日(祝日は休み)
7日(金) 10:30～親子ふれあいリズム
★大雪警報発令の場合は原則として閉所

三重こども園 TEL：059-332-3361

9:30～11:00
毎週 火・水・木曜日
11日(火) 祝日で休み
親子で遊ぼう・リズム遊び(園庭、室内)



愛育こども園 TEL：059-331-6401

10:00～11:30
12日(水) 誕生会 身体測定 園庭開放
26日(水) 音楽コンサート(要：予約)



保育園



坂部保育園 TEL：059-332-0739

9:30～11:30 毎週水曜日
(5日をのぞく)
天候に応じて戸外遊びや室内遊びをします。
また大型絵本を見ます

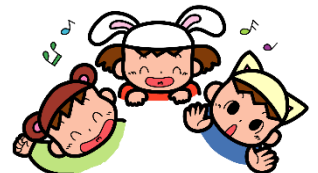
フジ保育園 TEL：059-331-4128

10:00～11:00 毎週金曜日
保育園であそぼう



大谷台保育園 TEL：059-332-5150

9:30～14:30
毎週 水・木・金曜日：みんなであそぼう
5日(水) 親子でバランスボール(要：予約) 9:30～10:30
13日(木) 運動遊び 10:00～11:30
14日(金) 午後のみ 12:30～14:30
26日(水) ひなまつり製作 9:30～14:30
28日(金) 身体測定 9:30～14:30



「依頼会員講習会と新規登録会」の実施について

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

日 時： 2月15日（土） 13：00～16：00（講習会のみの方は14：40終了）

*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

場 所： 三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目 1532-1）

定 員： 保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。

申込方法： 電話にてお申し込みください。

保 育： あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。



申込み・問合せ先：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 059-323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



中央分署からのお知らせ



【ヒートショックについて】

ヒートショックとは、温度の急激な変化によって血圧が大きく変動することにより失神や、心筋梗塞、脳卒中といった血管の病気を引き起こすことを言います。起きやすい場所はトイレ、洗面所、浴室など、極端な温度差のあるところです。

★ヒートショックを防ぐには★

- ・入浴前と入浴後には水分補給をする。 ・ゆっくり温まる。
- ・部屋間の温度差をなくす。 ・浴槽の温度を低めにする。
- ・長湯をしない。 ・浴槽から急に立ち上がらない。 など

★ヒートショック状態を発見したら★

- ・浴槽で気を失っていたら、救急車を呼び浴槽の湯を抜いて引上げましょう。
人手がない場合は、お湯を抜いて救急車を待ちましょう。
- ・意識があっても呂律が回っていない、体に力が入っていない、胸が苦しいときは迷わず救急車を呼びましょう。
- ・呼びかけに反応が無い場合はすぐに救急車を呼びましょう。



みんなで安全な冬を過ごしましょう！



【問合せ先】四日市市 消防署中央分署 TEL：059-325-4717

センターの階段昇降機はどなたでもご利用いただけます

詳しくは事務所におたずねください



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。
主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。

また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。
広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。
ぜひ、ご来館ください！！



【開館時間】

9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17：00までです。（5月～8月は17：30まで）

※中高生の利用は19：00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

2月 2日（日）	14：00～ 16：00	ここパパミニプレーパーク ひろばで思いっきり自由に遊ぼう！ 「やってみたい！」をめいっぱい楽しもう。 *雨天時は室内あそびに変更して実施します。	対象/どなたでも 持ち物/水筒、帽子 協力/パパスマイル四日市
2月 9日（日）	10：00～ 11：15	よかパパひろば 今回は、絵本の読み聞かせ会をします。 おしゃべりタイムでは、パパ同士交流 しましょう。 	対象/どなたでも 定員/おおむね 15 組 （受付9：00～） 
2月 19日（水）	15：30～ 16：00	なわとび大会 みんなで息を合わせて長なわにチャレンジ しよう。 	対象/小学生 定員/おおむね 15 名 （受付14：00～）

【料金 無料】

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。