



サークル紹介



令和7年4月1日

あなたもはじめてみませんか？ お問い合わせや入会の申し込みは、直接各サークルの代表者まで…

	サークル名	使用部屋	例会日	時間	代表者	電話	備考	
月曜日	午前	三墨会【書道】	別館 大ホール	第1・3	9:00~ 12:00	森川 敬子	090-6761-5703	
		T. Tクラブ【卓球】※火曜日と同じ	別館 大ホール	第2・4	9:00~ 12:00	伊東 英雄	333-7953	
	午後	Tフレンド【卓球】	別館 大ホール	第2 3又は4	13:00~ 16:00	開催日時にご見学ください		
		三重地区 将棋倶楽部 ※木曜日と同じ	和室	毎週	13:00~ 17:00	堀木 繁	090-5602-6978	祝日休み
	夜間	三重西錬心会居合道部	別館 大ホール	第1・2 3・5	19:00~ 21:00	笠松 伴	090-6800-1647	
		聲華流吟詠会坂部支部	小会議室	第1・2・3	18:30~ 20:30	稲垣 清義	090-1825-4098	
いくわ会（行輪会）		図書室	第4木曜日の 次の月曜日	17:30~ 19:30	高田 三枝子	090-9268-1719		
火曜日	午前	さわやかサークル【3B体操】	別館 大ホール	第1・3	10:00~ 11:30	開催日時にご見学ください		
		絵手紙 うすずみの会	小会議室	第3	10:00~ 12:00	開催日時にご見学ください		
		だんごの会【パソコン講習 高齢者向け】	小会議室	第2・4	9:30~ 12:00	西田 勝	332-0288	
	午後	T. Tクラブ【卓球】 ※月曜日と同じ	別館 大ホール	第1・3	13:00~ 16:30	伊東 英雄	333-7953	
水曜日	午前	カトリア会【体操】	別館 大ホール	第1・3・4	10:00~ 11:30	開催日時にご見学ください		
		一彩会【絵画】	2F ホール	第1・3	9:00~ 12:00	中原 春美	090-6367-1588	
		編み物同好会	和室	第1・3	9:30~ 12:00	開催日時にご見学ください		
	午後	カトリア会【体操】	別館 大ホール	第2	13:30~ 15:00	開催日時にご見学ください		
		日本民謡 八重の会【民謡】	和室	月4回	13:30~ 15:30	開催日時にご見学ください		

★見学を希望されるときは、活動日が変更になっている場合もありますので、センターまで日程の確認をお願いします。





サークル紹介



令和7年4月1日

あなたもはじめてみませんか？ お問い合わせや入会の申し込みは、直接各サークルの代表者まで…

	サークル名	使用部屋	例会日	時間	代表者	電話	備考
木曜日	午前 リフレッシュ ヨガ	別館 大ホール	月4回	10:00~ 11:30	山口 良二	090-9947-8005	
	リリーサークル【グラスアート・トルパ® イト】	小会議室	第1	10:00~ 12:00	川岸とも子	090-8863-4345	
	健康クラブ【ヨガ】	別館 大ホール	毎週	13:00~ 14:30	小嶋 妙	332-6227	祝日休み
	午後 リリーサークル【グラスアート・トルパ® イト】	小会議室	第1	13:00~ 15:30	川岸とも子	090-8863-4345	
	三重地区 将棋クラブ ※月曜日と同じ	和室	毎週	13:00~ 17:00	堀木 繁	090-5602-6978	祝日休み
金曜日	午前 ひまわり会【詩舞】	別館 大ホール	毎週	8:30~ 12:00	渡邊あけみ	331-6482	
	ぶらんこの会【絵本の読み聞かせ】	和室	第3	10:30~ 12:00	藤澤 志織	331-1468	
	午後 アベレージ（卓球）	別館 大ホール	毎週	13:00~ 16:00	開催日時にご見学ください		
	カラオケ金曜会	和室	第4	13:30~ 15:30	伊藤 真知子	332-4065	
土曜日	午前 健康吹矢	別館 大ホール	第1・3	9:00~ 11:00	開催日時にご見学ください		
	英会話サークルE4	2F ホール	毎週	10:30~ 12:00	桜井 理江	090-8653-3441	
	岳風彰岳会 生詠支部【詩吟】	小会議室	第2	9:30~ 12:00	横山 眞智子	090-5007-9548	
	午後 リズム&ステップ同好会 【社交ダンス】	別館 大ホール	毎週	14:00~ 17:00	スポーツクラブ さんさん	331-8323	事務局 月・水・金 9:00~11:00
	岳風彰岳会 生詠支部【詩吟】	小会議室	第1・3	13:00~ 15:00	横山 眞智子	090-5007-9548	
	お花サークル【生花】	小会議室	第2・4	13:00~ 17:00	服部 伊津子	331-1092	
	夜間 モラロジー	別館 大ホール	第2	17:30~ 21:00	加藤 裕久	332-4098	
	カラオケ愛好会	小会議室	第4	19:00~ 21:00	伊藤 真知子	332-4065	
日曜日 午後	心身脳体操	別館 大ホール	第4	13:30~ 15:00	松本 ひさか	090-1822-1607	

★見学を希望されるときは、活動日が変更になっている場合もありますので、センターまで日程の確認をお願いします。

