

A white crane with black wings and a red crest is flying towards the right. Below it, a green turtle with a black grid pattern on its shell is moving towards the right. The Japanese character 'く' (ku) is written to the left of the turtle.

早く回し
ましょう

第1回マリッジサポートセミナー

婚活を科学する！

～素敵なパートナーに巡り逢うためのファーストステップセミナー～

これから婚活を始めたい方、婚活を始めたばかりの方、婚活に対して悩みや不安のある方に向けて、「マリッジサポートセミナー」を開催します

- 日 時：6月22日（日）13：30～14：30
- 形 式：オンライン ZOOM（ウェビナー）
- 対 象：市内に在住、または通勤する、セミナー当日に20～39歳の独身男女
- 内 容：婚活を数字やデータの切り口から紐解き、素敵なパートナーと巡り逢うために大切なことは何かをお話しいたします
- 講 師：リクルート ブライダル総研 熊谷 拓也 さん
- 申込期間：6月18日（水）17：00まで
- 申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから
四日市マリッジサポート事務局
（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）
TEL：059-355-1320 FAX：059-355-1321
専用ホームページ [https:// yokkaichi-marriagesupport.jp](https://yokkaichi-marriagesupport.jp)



■担 当 課：四日市市 こども未来課 TEL：059-354-8038

6月の 自動車文庫



17日（火）坂部が丘三丁目	10：00～10：40
大沢台	10：50～11：20
大谷台3号公園	14：10～14：50
19日（木）三重地区市民センター	10：00～10：30
20日（金）小杉町	10：40～11：20
26日（木）生桑町	10：00～10：30
三重団地第2集会所	13：20～13：50
三重四丁目市営住宅	14：00～14：30



🐾 あなたのペット、ご近所に迷惑をかけていませんか？ 🐾

道路や公園、他人の敷地などに犬や猫のフンを放置したままにいませんか？
散歩のときには必ずシャベル・ビニール袋などのフンを片付ける道具を携帯し、
必ず『ペットのフンを』持ち帰りましょう。



在宅医療市民啓発活動事業を補助します

「在宅医療」を広く知っていただくために、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費の一部を補助します。

1. 対象事業 **5月1日（木）～ 令和8年3月31日（火）** に実施される事業
（※同一申請者（団体）による申請は、一年度2回までとします）

2. 応募資格 市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など

3. 補助限度額 **6万円（※①～③の合計で6万円を上限とする）**

① 講師等報償費（上限3万円、全額補助）

② 事業にかかる事務費（上限5千円、全額補助）

③ 要約筆記及び手話通訳の報償費、託児・託老にかかる委託料（上限3万円、全額補助）



4. 募集期間 **4月21日（月）～ 12月26日（金）** 注：保健企画課 必着

必要書類を、郵送か直接、保健企画課（総合会館4階）へご提出ください。

申請の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知をお送りいたします。

5. 応募書類

募集要項は各地区市民センター、市民窓口サービスセンター、あさけプラザ、なやプラザにあります。

申請書類一式については保健企画課からお送りしますので、ご連絡ください。

募集要項等の応募に必要な書類は、市のホームページからもダウンロードできます。

6. 問合せ先 四日市市 保健企画課（TEL 059-354-8281）

市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室



対 象：おおむね65歳以上の市民の方

会 場：三重地区市民センター 別館大ホール

日 時：6月23日（月）13：30～15：00

持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク

内 容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など

その他：申し込み不要・参加費無料

お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、**認知症予防**の運動方法です。

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

問合せ先：四日市市 高齢福祉課 TEL：059-354-8170



毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けたボランティア（無償）で、四日市市に18人の委員がいます。地域の皆さんからの人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持ってもらえるような人権教室や啓発活動を行ったりしています。

人権についてお困りやお悩みの際は、以下の人権相談電話をご利用ください。

あなたの悩みごとや困りごとについて、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

みんなの人権110番（全国共通） 0570-003-110

※ おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります（平日 8:30～17:15）

インターネット人権相談窓口 <https://www.jinken.go.jp/>
（パソコン・スマートフォン共通）



※ 相談フォームに必要事項を記入して送信すると、法務局から後日、メール又は電話で回答があります。

※ 人権相談について詳しくは、法務省人権相談のページをご覧ください。 LINE でも相談できます。

https://www.moj.go.jp/JINKEN/index_soudan.html

○特設人権相談の実施案内○

「人権擁護委員の日」に合わせて、特設人権相談を実施します。予約の必要はありませんのでお気軽にお越しください。

✿日にち 6月2日(月)

✿時 間 10:00～12:00、13:00～15:00

✿場 所 イオンタウン四日市泊店 1階カルディコーヒーファームさん南側
事務局 人権センター

(TEL: 059-354-8609・FAX: 059-354-8611)

たみお 民生のつぶやき

民生委員は児童委員を兼ねていて、妊婦さんから高齢者まで、地域の人すべてを見守っています。

活動の一つに0～6（0歳から6歳）訪問があり、小さいお子さんがいらっしゃるお宅に、地域のお出かけ情報などをお届けしています。

また、子育てに関する悩みを聞いて、適切な制度や関係機関の紹介なども行っています。



たみお
民生の友達、
ミンジーです
よろしく！



民生委員児童委員のキャラクター

「民生委員」のミンと、「児童委員」のジーで、「ミンジー」です。
各地でご当地ミンジーも活躍していて、この子は忍者をモチーフにした三重県版ミンジーです。