

三重のそよかせ

令和7年8月20日号 かいらん その2

TEL059- 331-3276 FAX059- 330-2000

三重地区のホームページは各自治会のイベント情報やお知らせが満載です。

みなさんご覧になってご活用ください。 URL : <https://mie-ru.org/>



赤ちゃん・ちびっこ集まれ



**申込不要
参加費無料**

絵本の読み聞かせをしてもらって、絵本を楽しみましょう。
保健師さんの育児相談もあります。

- ◆日 時：9月10日（水）10：00～11：30ごろ
- ◆対 象：0歳児から5歳児のお子さんと保護者
- ◆場 所：三重地区市民センター 別館 大ホール



主任児童委員：服部 恵子 服部 玲子 田中 佳子 永井 康子

※駐車場に限りがありますので、徒歩や送迎などにご協力をお願いします。

主催：三重地区民生委員児童委員協議会

9月の絵本のひろば

毎月第3金曜日に、お子さんはもちろん、
保護者の方も楽しめる絵本を選んで読み聞かせを行っています。
絵本をたくさん準備してお待ちしています。

日 時：9月19日（金）10：30～11：30

場 所：三重地区市民センター2階 和室

問合せ先：ぶらんこの会 代表 藤澤 TEL：059-331-1468



★こっちむいて

★ばけばけばけばけ
ばけたくん

★わにくんのおでかけ

熱中症に気をつけましょう！ ～熱中症予防策～

- ・暑さを避ける（涼しい服装、帽子や日傘の利用、日陰の利用）
- ・こまめな水分補給（1日1.2Lを目安に）
- ・エアコンを上手く利用
- ・日頃から暑さに備えた体力づくりと体調管理を
- ・熱中症警戒アラート発表時は、外出を控える、外での運動は、原則中止/延期する





9月 なかよし会のご案内

三重地区の各幼稚園・保育園では、在宅のお子さんを対象に『なかよし会』を開催しています。
参加費は無料です。お気軽にお出かけください。

幼稚園



三重幼稚園 TEL 059-331-0489

10:00～11:30

4日(木)、8日(月)、11日(木)

11日(木) 誕生会

保育園



坂部保育園 TEL 059-332-0739

9:30～11:30

毎週 水曜日

天候に応じて戸外あそびや

室内あそびをしたり、大型絵本を見ます

大谷台保育園 TEL 059-332-5150

9:30～14:30

毎週 水・木・金曜日 みんなであそぼう

25日(木) 10:00～11:30

運動あそび(動きやすい服装で)

26日(金) 9:30～14:00

身体測定

こども園



いずみこども園 TEL 059-332-6123

9:30～11:30

13:00～14:30

毎週 月・水・金曜日

5日(金) 10:30～

親子ふれあいリズム

17日(水) 10:00～10:20

ボランティアによる絵本読み聞かせ

12日(金) 園行事のため午後はお休み

15日(月) は祝日のためお休み

三重こども園 TEL 059-332-3361

9:30～11:00

毎週 火曜日 ホールで遊ぼう

リズム遊びや、ボール・サーキット遊びなど
体を動かして遊びます。

毎週 水・木曜日 室内・戸外遊び

24日(水) 誕生会

23日(火) は祝日のためお休み

愛育こども園 TEL 059-331-6401

10:00～11:30 園庭開放

3日(水) 制作遊び(ぶどう)

17日(水) 誕生会・身体測定

幼保連携型認定こども園

フジ保育園 TEL 059-331-4128

9:30～11:00

毎週 金曜日 保育園であそぼう



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL：059-330-5020 FAX：059-334-0606 HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

【開館時間】 9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17：00までです。（5月～8月は17：30まで）

※中高生の利用は19：00まで可能です。

【9月の主なイベント日時・内容】

料金 無料

1 日（月） 8 日（月） 22 日（月） 29 日（月）	10:15 ～ 11:15	わくわく広場 ボールプールに平均台、トンネルなど室内遊具で遊べます。季節の工作もします。	対象/未就学児 
7 日（日）	10:00 ～ 16:00	おじいちゃんおばあちゃんにお手紙を書こう プラザで撮影した写真付きハガキにお手紙を書こう。 	対象/どなたでも 定員/50 名(当日先着順、受付 9：00～)、一家族 2 枚まで 持ち物/宛名・住所がわかるもの
23 日（火・祝）	13:30 ～ 16:30	ダンボール基地 ダンボールを切って、つなげて、基地をつくろう。	対象/小学生(保護者同伴可) ※材料がなくなり次第終了
27 日（土）	10:30 ～ 11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも

※行事の内容等を変更する場合があります。

開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

認知症キッズサポーター養成講座のご案内

認知症の正しい知識や認知症の方への接し方が学べる「認知症キッズサポーター養成講座」を開催します。大人の受講も歓迎いたします。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

日 時：9月20日（土） 10：00～11：30まで

会 場：四日市市立図書館 2 階 視聴覚ホール

対 象：市内在住の小学 4 年生以上の人（大人も受講可能）

料 金：無料

定 員：30 人（先着順）

申込み：9月17日（水）までに、申し込みフォームへ必要事項を入力してください。

その他：8月27日（水）から9月21日（日）まで、2 階展示コーナーにて認知症関連の図書や市の取り組みなどを展示します。図書館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

申込み用 QR コード



【問合せ先】 四日市市 高齢福祉課 TEL：059-354-8170

子育てを地域で支えあう
四日市市ファミリー・サポート・センターから

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、またこどもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

日 時 9月13日(土) 13:00~16:00(講習会のみの方は14:40終了)

*講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

会 場 三浜文化会館(四日市市海山道町一丁目 1532-1)

定 員 保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。

申込方法 電話にてお申し込みください。

保 育 あり/無料(保育対象:満6か月~)※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ先:四日市市ファミリー・サポート・センター TEL:059-323-0023

(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

第3回消費者講座「金融トラブル防止セミナー」を開催します!

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第3回は、投資詐欺や還付金詐欺など多岐にわたる金融トラブルについて、その事例や対策をわかりやすくお話しいたします。

- 日 時 9月12日(金) 14:00~15:30
- 場 所 四日市市地場産業振興センター(じばさん)4階 視聴覚室
- 講 師 日本貸金業協会
- テ ー マ 「金融トラブル防止セミナー」
- 定 員 50名(事前申込不要)
- 参 加 料 無料
- 問合せ先 四日市市 市民・消費生活相談室
TEL:059-354-8147

※駐車場のご用意はありません。



自律神経を整える ヨガ教室

8月から毎週木曜日

三重地区市民センター2階和室 19:30~20:40

動きやすい服装、水分、タオル等ご持参ください

ヨガマット(お持ちの方)

お申込み:LINE・Instagramからご予約ください。(お名前・連絡先必須)

連絡先:山中

LINE



Instagram@takarin2824