



第36回  
(令和7年度)

# 城山まつい

日 時 10月11日(土) 10:00~15:00

雨天の場合10月12日(日)

場 所 三重団地 運動広場

主 催 三重西連合自治会



☆催し物 キッズダンス

★ゲームコーナー(有料100円)

☆飲食バザー・キッチンカー(有料)

★しらたまぜんざいの振る舞い

☆抽選会



## 三重西高齢者・元気いきいき健康講座

### 「南海トラフ地震から生活を守る。」

南海トラフ地震が現実にかかることを想定して、自分の生活を守るために、自宅での防災を考える。従来の避難所避難から自宅避難への切り替えを提案致します。

日 時：10月25日(土) 10:00~11:30

場 所：三重西小学校開放教室

講 師：坂倉防災研究所長

主 催：三重西連合自治会、三重西社会福祉協議会

ライフサポート三重西、三重平長寿会

連絡先：ライフサポート三重西 菅瀬 090-8071-8750



## 海蔵保育園 給食パートを募集しています

◇募集職種 給食調理員(給食パート)1名

◇業務内容 給食食器準備、調理補助、後片付け、調理場清掃など

◇勤務場所 海蔵保育園

◇時 間 8:30~15:00 月4~5日程度

◇時 間 給 1,130円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)

◇応募方法 応募を希望される方は、園に電話でお問合せください。

◇問合せ先 海蔵保育園 佐藤(Tel 059-331-2710)



## 安全で安心なまちづくりに向けて！！

### 「侵入盗難」(空き巣・しのび込み)

短時間の外出や在宅中でもしっかりカギをかけて！  
防犯カメラやセンサーライトを活用しよう！

### 「自転車盗難」

備え付けのカギと、さらに補助錠をかけてツーロック！  
自宅でも油断しないで！ 防犯登録をしましょう！

### 「交通安全」

交通ルールを守り、安全な歩行、運転をしましょう！  
交通事故を減らすため、お互いの思いやりと配慮が大切です！

### 「特殊詐欺」

お金・キャッシュカードは渡さない！ 暗証番号は絶対、教えない！  
見知らぬ人に安易に個人情報を教えない、すぐに信用せず、  
家族や警察に相談！

安全・安心なまちづくりのため、地域の皆様のご理解とご協力をお願いします

問合せ先 四日市市 市民協働安全課 TEL：059-354-8179  
三重地区市民センター TEL：059-331-3276

## 「四日市の小中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？  
四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな  
体験ができる居場所づくりを始めました。  
毎月第1水曜日と第3土曜日に「こどもの居場所」を開催しています。  
ぜひ、遊びに来てください！

10月 1日(水)	14:30~16:30	常設コーナー
10月11日(土)	13:30~16:00	常設コーナー
	14:00~15:00	四日市の祭りを知ろう

**参加無料**  
**定員なし**  
**予約不要**

※10月は  
第2土曜日の  
開催です

四日市市内には、様々なお祭りがあります。  
お祭りについてのお話を聞きながら、お祭りの一部を体験できます。  
ぜひ、秋まつりの時期に、地元のお祭りを知ってみましょう。  
常設コーナーでは宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツが  
できます。おやつもありますよ。

問合せ先 企画内容に関すること：アクティオ株式会社 TEL 059-359-5560  
事業内容に関すること：四日市市 こども未来課 TEL 059-354-8038

## 救命の連鎖をっていますか？

1. 心肺停止の予防
2. 心停止の早期認識と119番通報
3. 1次救命処置
4. 2次救命処置と心拍再開後の集中治療



### 1つ目の輪 「心停止の予防」

子供の突然死を防ぐには、チャイルドシートの装着、高所からの転落防止、お風呂に湯を張った状態にしない、誤飲防止など日常生活で注意し予防できるものです。

成人の突然死の原因の多くは、生活習慣病と呼ばれる急性心筋梗塞や脳卒中などです。これらは、生活習慣の改善でリスクを低下させることができます。また、かかりつけ医を持つことや定期健康診断を行うことによる病気の早期発見も予防の1つです。

### 2つ目の輪 「早期認識と通報」

突然意識がなくなるなどは、心停止を疑い早期に119番通報とAED手配を行います。

### 3つ目の輪 「1次救命処置」

救急車が到着するまでに、心肺蘇生を行い、AEDを使い除細動を行うことで生存率が高くなることが分かっています。

### 4つ目の輪 「2次救命処置と心拍再開後の集中治療」

救急救命士や医師が、薬や器具などを使用して心臓の動きをとり戻すことを目指します。専門家による集中治療により、傷病者の社会復帰を目指します。

最初の3つの輪は、居合わせたあなたが重要な役割を持っています。  
大切な人を守るために救命処置を学びましょう。

四日市市消防本部では、各種救命講習を実施しています。また、5名以上の方が集まれば、消防署から指導に伺います。

救命講習のご相談はコチラ →



連絡先 四日市市 中消防署中央分署 TEL 059-325-4717

たみお

民生のつぶやき



民生委員児童委員は、新しい制度や取り組みを学んだり、民生委員児童委員としてどのように地域の見守り等の活動ができるのかを学ぶために3つの部会(高齢者・障害者・子ども)に分かれて勉強しています。9月に民生委員児童委員全員参加の研修会と3つの部会それぞれの研修会を行います。



民生委員児童委員は、地域をよくするために勉強しているんだね

