

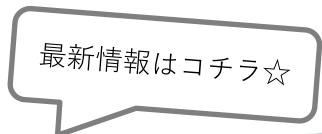


三重のそよかぜ

令和7年11月5日号 かいらん その1
TEL059-331-3276 FAX 059-330-2000



三重地区のホームページは、各自治会のイベント情報やお知らせが満載です。みなさん、ご覧になってご活用ください。



URL : <https://mie-ru.org/>

三重地区 ホームページ



星降る夜の物語り X

三重郷土資料館 109th Anniversary 12月6日(土) 10:00~15:00

三重郷土資料館（旧三重村役場書庫）109回目のお誕生会です。

たのしいこといっぱい用意して、みんなが来るのを待ってます。

詳しい内容は下旬に郷土資料館のチラシでおしらせいたします。

☆問合せ先☆ 三重地区団体事務局

TEL059-331-8282(9:00~16:00 土日祝日を除く)

三重城山緑地クリーン作戦

日課として城山緑地を散歩している人、1年以上城山緑地から遠ざかっている人
少し運動不足な人、三重西小・三重平中の小中学生、みんな城山緑地に集まって
三重西のシンボル「城山緑地」の環境整備・美化活動に参加しよう。



日 時: 12月7日(日) 9:30~
場 所: 城山緑地 西側登り口

※雨天の場合

三重平中学校体育館 10:30 集合



天候がはっきりしない場合は、三重地区のホームページで
当日朝7時に開催の状況をご確認いただけます。



主 催: 三重西連合自治会 with しろやま俱楽部
問合せ先: 三重地区市民センター TEL059-331-3276

健康講座に参加しませんか？

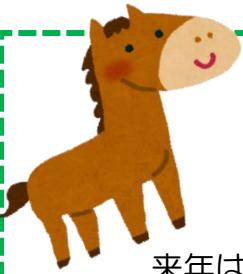
申込み 不要
参加費 無料



薬の正しい使い方について学びましょう

日 時: 11月26日(水) 10:00~11:30
場 所: 三重地区市民センター 別館大ホール
主 催: 体操サークル カトリア会
問合せ先: カトリア会 代表 南川 則子 TEL059-331-7320





センター講座参加者募集のお知らせ

ちりめんの干支「うま」の置き物作り

来年は「午年」。ちりめんでおしゃれな「うまの置き物」を作りませんか？

- ・日 時：12月3日（水）13：30～
- ・場 所：三重地区市民センター 2階 ホール
- ・定 員：20人（先着順）
- ・材 料 費：うまのキット 1000円
- ・持 ち 物：裁縫道具 【縫い針・待ち針・布切りばさみ・紙切りばさみ・鉛筆またはチャコペン・印つけ台（ない方はお貸しします）】
※糸は「うまのキット」の中に含まれています。
- ・講 師：橋爪 晴美さん
- ・受付期間：11月7日（金）9：00～11月21日（金）
- ・申込み・問合せ先：三重地区市民センター TEL059-331-3276

センターに見本を
展示してあります



食生活改善推進員の

迎春おせちワンプレート教室



- ❖日 時：12月11日（木）10：00～13：00
- ❖場 所：三重地区市民センター 1階 調理室・小会議室
- ❖定 員：8人
- ❖参 加 費 1000円（材料費） *開催日当日に集金します
- ❖持 ち 物：エプロン、三角巾（スカーフ・てぬぐい）
ふきん、台ふき
- ❖主 催：四日市市食生活改善推進協議会
- ❖申込受付：11月12日（水）～12月4日（木）
定員になり次第締め切ります。お早めにお申し込みください。
【問合せ・申込み先】 三重地区市民センター TEL：059-331-3276

- ・紅白寿司
- ・日の出ミートローフ
- ・パイナップルきんとん
- ・柚子なます
- ・エビの和風グラタン
- ・切干大根の松前漬け
- ・抹茶かん

市民センターに

インクカートリッジの回収箱を設置しています



- ・事務所内に置き場があります。
- ・事業でお使いの物は持ち込めません
- ・インクカートリッジ以外は回収していません



「よっかいち農業マルシェ」を開催します

日 時 11月29日（土） 9:30～12:30（雨天実施・荒天中止）

場 所 四日市市農業センター 駐車場 ほか（四日市市赤水町971-1）

※ 臨時駐車場有り（台数に限りがあります）

300名の方に花苗をプレゼント（お1人さま1ポット限り）

（引換券配布 9:30～200名、11:00～100名）



市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売
(内容が変更になる場合があります)

- トマト・ミニトマト・かぶせ茶・お米・豆腐・芋けんぴ・味ご飯・各種野菜
- 花苗・多肉植物・鶏卵・鶏めし・牛乳・乳製品・切り餅・はちみつなど



地元食材を使ったフードコーナー（内容が変更になる場合があります）

- 焼餃子・ケーキ・パン・焼菓子・ポークジャーキー・オムごはん・コロッケ・クレープ ほか



当日のイベント

- ① 親子野菜収穫体験（10:00～、11:30～ 事前申込 各回15組、500円／組）

農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます（野菜の種類は当日のお楽しみ）

申込方法：11月19日(水)までに専用フォームから → → → → →

応募者多数の場合は抽選、当選者のみ11月21日までにメールにて連絡



- ② 移動児童館（リボンチャームづくり） 当日受付 無料

場所：ふれあい館体験ルーム 10:00～12:00（材料がなくなり次第終了）



同時開催

四日市温室園芸組合シクラメン鉢花即売会

- 組合員が育てたシクラメン、鉢花をお値打ち価格にて販売します。

時間：9:30～13:00

場所：農業センター本館 第1、第2会議室



問合せ先 四日市市農業センター TEL059-326-0132



ホームページ



インスタグラム



X



フェイスブック