

三重のそよかぜ

令和7年11月20日号 かいらん その2

TEL059-331-3276 FAX059-330-2000

三重地区的ホームページは各自治会のイベント情報やお知らせが満載です。

みなさんご覧になってご活用ください。 URL : <https://mie-ru.org/>

三重地区の子育て支援事業

「子どもの居場所づくり」

まもなくクリスマス！ ケーキ作りにチャレンジしよう！2025

☆日 時：12月20日（土）10:00～12:00

☆場 所：三重地区市民センター 別館大ホール

☆内 容：
 1. たのしい防災教室
 2. ピンゴゲーム大会
 3. クリスマスケーキ作り

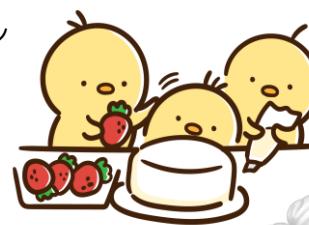
☆対 象：三重地区在住の小・中学生
 小学3年生以下は保護者同伴でお願いします。

☆定 員：30人（先着順）

☆持 ち 物：水分補給用の飲み物

☆申込期間：12月5日（金）～12月12日（金）

☆申込み先：三重地区市民センター TEL：059-331-3276



参加料

500円

※ アレルギー対応にはなっておりませんので、ご了承ください。

赤ちゃん・ちびっこ集まれ



にこにこミュージックボックスの楽しい歌や手遊びパネルシアターで
 クリスマスを楽しみましょう。
 保健師さんの育児相談もあります。

❖日 時：12月10日（水）10:00～11:30
 ❖対 象：0歳児から5歳児のお子さんと保護者
 ❖場 所：三重地区市民センター 別館 大ホール

申込不要
 参加費無料

主任児童委員 服部 恵子 服部 玲子 田中 佳子 永井 康子

※駐車場に限りがありますので、徒歩や送迎などにご協力をお願いします。

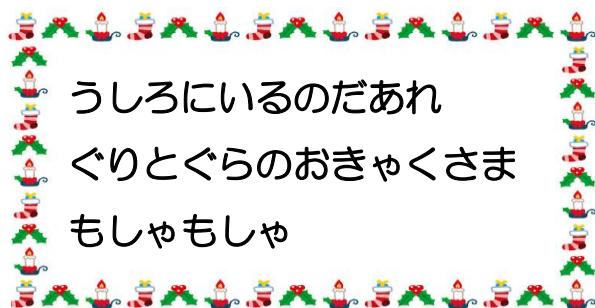
主催：三重地区民生委員児童委員協議会・三重地区市民センター



12月の絵本のひろば



毎月第3金曜日に、お子さんはもちろん、保護者の方も楽しめる絵本を選んで読み聞かせを行っています。
絵本や紙芝居をたくさん準備してお待ちしています。



うしろにいるのだあれ
ぐりとぐらのおきゃくさま
もしやもしや

日 時：12月19日(金) 10:30～11:30
場 所：三重地区市民センター2階 和室
問合せ先：ぶらんこの会 代表 藤澤 TEL059-331-1468

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからの 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

日 時 12月6日(土) 13:00～16:00(講習会のみの方は14:40終了)

*講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

場 所 三浜文化会館(四日市市海山道町一丁目1532-1)

定 員 保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。

申込方法 電話にてお申し込みください。

保 育 あり/無料(保育対象:満6か月～)※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL059-323-0023
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

四日市市ヘルスリーダーの会による **イキイキ教室**

日 時：12月22日(月) 13:30～15:00

会 場：三重地区市民センター 別館大ホール

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪
健康な毎日を目指してみんなで楽しく一緒に介護予防に取り組みましょう♪

★対 象：おおむね65歳以上の市民の方

★持 ち 物：タオル、飲み物、必要に応じマスク

★お 願 い：参加される方は感染症予防にご協力ください

★問合せ先：四日市市 高齢福祉課 TEL059-354-8170

申込不要
参加費無料



12月 なかよし会のご案内

三重地区の各幼稚園・保育園では、在宅のお子さんを対象に『なかよし会』を開催しています。
参加費は無料です。お気軽にお出かけください。

幼稚園



三重幼稚園 TEL 059-331-0489

10:00~11:30

4日（木）親子で遊ぼう

8日（月）親子で遊ぼう

11日（木）クリスマス会

18日（木）お誕生会

保育園



坂部保育園 TEL 059-332-0739

9:30~11:30

毎週水曜日 24日まで

簡単なクリスマスの飾りを作ります

天候に応じて、戸外遊び室内遊びをしたり、
大型絵本を見ます

大谷台保育園 TEL 059-332-5150

9:30~14:30 みんなであそぼう

毎週水・木・金曜日 19日まで

11日（木）午後はおやすみ

12日（金）園行事のためおやすみ

18日（木）クリスマス製作

9:30~11:30

19日（金）9:30~11:00頃

他部屋と交代して実施

こども園



いづみこども園 TEL 059-332-6123

9:30~11:30

13:00~14:30

毎週 月・水・金曜日 24日まで

5日（金）10:30~

親子ふれあいリズム

22日（月）クリスマス会

（予約制10組）

三重こども園 TEL 059-332-3361

9:30~11:00

毎週 火・水・木曜日 18日まで

2・3・4日 クリスマス制作あそび

室内・戸外遊び

9・16日 ホールで体を動かして遊ぼう

10・11・17日 室内・戸外遊び

18日（木）クリスマス会 先着予約10組

11月18日（火）10時から予約受付

愛育こども園 TEL 059-331-6401

17日（水）クリスマス会

12月生まれのお誕生会

1部 10:00~10:40

2部 10:50~11:30

要予約

幼保連携型認定こども園

フジ保育園 TEL 059-331-4128

10:00~11:00

毎週金曜日 保育園であそぼう

「四日市の中学生のための こどもの居場所」
～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。

ぜひ、遊びに来てください！

【開催日時・内容】

12月 3日（水）	14:30～ 16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツが できます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
12月 20日（土）	13:30～ 16:00 	お楽しみクリスマス会 マリオカート対戦、ブチケーキにデコレーション、 ペーパークラフトでオーナメント作りを楽しもう！ 常設コーナーもあります。	定員/なし 予約/不要

【会場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町296-1）2階

【問合せ先】企画内容に関するご質問：アクティオ株式会社（TEL059-359-5560）

事業内容に関するご質問：四日市市こども未来課（TEL059-354-8038）

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL: 059-330-5020 FAX: 059-334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。

ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】9:00～19:00

※12月29日（月）から1月3日（土）までは休館です。

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17:00までです。（5月～8月は17:30まで）

※中高生の利用は19:00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【12月の主なイベント日時・内容】

料金 無料

20日（土）	13:30～ 15:30	ここパパミニプレーパーク ひろばで思いっきり自由に遊ぼう！ 「やってみたい」をめいっぱい楽しもう！	対象/どなたでも 持ち物/水筒、帽子 協力/パパスマイル四日市
25日（木）	14:00～ 16:00 受付13:00～	ビーズストラップ ビーズでオリジナルストラップをつくろう。	対象/おおむね4歳～小学生 定員/12名（当日先着順）
27日（土）	10:30～ 11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも

※行事の内容等を変更する場合があります。

開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧いただき、電話にてお問い合わせください。

