

[illegible]

三重地区女性防災隊

MIE むすび隊

参加  
無料

体験型

スタンプラリーで  
賞品をゲットしよう！



日時

1月25日(日)

9:00~12:00 (受付 8:30~)

Vol.2

詳しくはHPを  
ご覧ください！



場所 三重平中学校 体育館など

四日市市三重8丁目1

※お車で越しの方は、三重平中学校正門から入り  
運動場へお願いします



防災クイズ

クイズ形式で一緒に楽しく学びましょう！

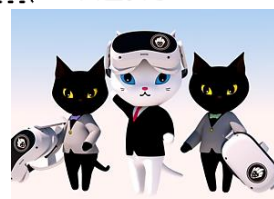
毛布担架を作ろう

毛布を使った搬送訓練を体験しよう

VR体験

(株)白獅子

災害の疑似体験を通じて  
防災意識を高めましょう  
ぜひ体験してみてください！



防災カフェ

気軽にコーヒーなど飲みながら  
「防災について」知っておきたい  
知恵や備えを聞いてみませんか？  
各テーブルに専門知識を持った  
スタッフがお待ちしています



起震車体験&撮影会



震度7の揺れを体験

消防服を着て  
消防隊員に  
なりきり体験！



## 宅内の水道管の凍結にご注意ください

令和5年1月に観測史上、最低気温となるマイナス8.9℃を記録し、市内全域で凍結の影響による宅内の水道管の破損が発生しました。一般的に気温がマイナス4℃以下になると凍結により宅内の水道管が破損してしまうことがあります。



宅内の水道管が破損すると修理費用や漏水した分の水道料金等も発生してしまい、お客様ご自身で高額な費用を負担することになってしまいますのでご注意ください。

凍結の防止方法について、詳しくは上下水道局ホームページ  
([https://www.city.yokkaichi.mie.jp/new\\_water/](https://www.city.yokkaichi.mie.jp/new_water/)) をご覧ください。



上下水道局  
ホームページ  
二次元コード

## スマートフォン体験型講習会を開催します

デジタル活用に不安のある方を対象にLINEの基本的な使い方や市のLINE公式アカウント、市の電子申請システムの使い方に関する体験型講習会を開催します。

時 間	内 容
10:00~11:00	① LINEでコミュニケーション（トーク、ビデオ通話、写真、スタンプ送信など）
11:15~12:15	② 市のLINE公式、電子申請システムの使い方について
13:15~14:15	① LINEでコミュニケーション（トーク、ビデオ通話、写真、スタンプ送信など）
14:30~15:30	② 市のLINE公式、電子申請システムの使い方について

申込み・問合せ先：ソフトバンク（株）TEL：0800-111-9442（9:00~17:00 土日祝も可）

■場 所：三重地区市民センター

■日 時：令和8年2月2日（月）

■定 員：各回先着3名まで

■費 用：無料

■対象者：どなたでも参加できます。

■持 物：スマートフォン（お持ちでない人には貸出可能）

■教室の開催時間中、スマホ相談窓口（こちらは予約不要）も開設します。

スマートフォンに関するお困りごとなどをご相談ください。



※お問合せは随時受付けておりますが、お申込みは1月5日（月）から受付開始ですのでご注意ください。

## 第4回消費者講座「行政書士に聞く！終活のいろは」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第4回は、人生を最後まで楽しく生きるため「終活」について学び、それにまつわるトラブル事例もまじえながらわかりやすくお話しいただきます。

- 日 時 令和8年1月21日（水）14:00~15:30
- 場 所 四日市市総合会館 7階 第一研修室
- 講 師 三重県行政書士会 四日市支部 特定行政書士 篠原 一志
- テ ー マ 「行政書士に聞く！終活のいろは」
- 定 員 50名（事前申込不要）
- 参 加 料 無料
- 問合せ先 四日市市 市民・消費生活相談室（TEL：059-354-8147）



※市役所北側の市営中央駐車場をご利用の方は、会場にて無料手続きを行いますので、駐車券をご持参ください。その他の駐車場の無料手続きは致しかねます。

任期満了の改選に伴い、新しい民生委員が決まりました。  
任期は3年です。福祉のことや子育てなど日頃抱えている問題や悩みなど、  
どんなことでもお気軽にご相談ください。



## 相談内容は秘密厳守します。

R7. 12. 1 現在

区域	氏名	担当区域	区域	氏名	担当区域
三重小校区	かとう なおこ 加藤直子	西坂部町（御館）	大谷台小校区	はっとり あけみ 服部明美	小杉町（灯籠南）
	くらた ゆうじ 倉田雄司	西坂部町（川向）		はっとり つねお 服部恒夫	小杉町（灯籠北）
	さとう よしみ 佐藤豊文	西坂部町（山之平）		あさ ひでお 麻生秀雄	小杉一丁目（バス路線南）
	いなぎ まさお 稲垣政生	東坂部町（海蔵川南及び 東坂部1号線西）		あさ おちさと 麻生知里	小杉一丁目（バス路線北）
	おちあい かおる 落合 薫	東坂部町（海蔵川北のうち 東坂部1号線東）		いのうえ ともこ 井上とも子	小杉新町
	かとう のぶき 加藤信行	生桑町（生桑長松神社北）		かわき たけちつ 川喜田保	大谷台一丁目・二丁目
	ふじたに たまみ 藤谷珠美	生桑町（生桑長松神社南）	三重西小校区	はせ がわまこと 長谷川真	三重一丁目・四丁目第6自治会区域 （28・29・30棟）
	やまだ こうへい 山田鋼平	生桑町（里上線西・新生桑台）		———	三重二丁目・城之谷
	み わ えいこ 三輪栄子	生桑町（市道日永八郷線東）		いまおち よこ 今尾十代子	三重三丁目・五丁目
	いとう てつよ 伊藤哲世	生桑台・生桑町大谷		くにたけ きょうこ 國武京子	三重四丁目第2・第3自治会区域 （31・32棟）
三重北小校区	いとう ちすこ 伊藤千手子	坂部が丘一丁目		———	三重六丁目・四丁目第5自治会区域 （26・27棟）
	もり めいこ 森 文子	坂部が丘二丁目		にしだ りょうじ 西田良二	三重七丁目・四丁目第1自治会区域
	やつい しろう 谷井四郎	坂部が丘三丁目		———	三重八丁目・九丁目
	———	坂部が丘四丁目		いぐち まち 井口真知	南坂部町・三重四丁目第5自治会区域 （34・35・36棟）
	はり うひろゆき 針生浩幸	坂部が丘五丁目		つちや なおてる 土屋直光	生桑町美里が丘・三重四丁目 第4自治会区域（25・33棟）
	はっとり よしみ 服部善美	山之一色町	主任児童委員	はっとり けいこ 田中佳子 ながい やすこ 永井康子 あつみ ひろみ 渥美裕美	三重地区全域
	ほそえ だいぞう 細江大三	大沢台			
	さかた ひろし 坂田 博	坂部台			

