



三重地区市民センター

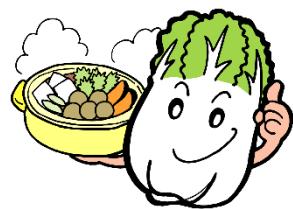
三重のそよかぜ

令和7年12月20日号 かいらん その1

TFI 059-331-3276 FAX 059-330-2000

三重地区のホームページは各自治会のイベント情報やお知らせが満載です。

みなさんご覧になってご活用ください。



13日(火)スマートサポート人材育成教室 14日(水)赤ちゃん・ちびっこ集まれ
22日(木)自動車文庫 25日(日)MIEむすび隊防災フェスタ
26日(月)イキイキ教室

ご長寿おめでとうございます

満百歳を迎えた 秦 農夫雄さん（西坂部町御館）に四日市市長から
祝状が贈呈されました。
これからもお元気で長生きされますようご健康とご多幸をお祈りいたします。

右の二次元コードから
ご覧いただけます♪



11/12 (水)
三重西小で
苗植え



11/23(日)
みえ北
甲山まつり



最新情報はフモトへ



URL : <https://mie-ru.org/>

三重地区 ホームページ

キーワード検索も便利です◎

たみお **民生のつぶやき**



寒さが厳しくなってきたので、風邪を引かないように気を付けてくださいね

民生委員児童委員は、年に2回「ふれあい」という広報誌を作っているんだよ。

1 1月と3月に発行され、地区市民センターに置いてあるよ。研修で学んだことや日々の活動で感じたことを載せていくんだって。

3月号は新任民生委員児童委員の紹介コーナーが掲載されるので、是非チェックしてくださいね♪



三重地区女性防災隊

MIE むすび隊

参加
無料

体験型

スタンプラリーで
賞品をゲットしよう！



防災 フェスタ

Vol.2

詳しくはHPを
ご覧ください！



日時 1月25日(日)
9:00～12:00(受付 8:30～)

場所 三重平中学校 体育館など

四日市市三重8丁目1

※お車でお越しの方は、三重平中学校正門から入り
運動場へお願いします



防災クイズ

クイズ形式で一緒に楽しく学びましょう！

毛布担架を作ろう

毛布を使った搬送訓練を体験しよう

VR体験

(株)白獅子

災害の疑似体験を通じて
防災意識を高めましょう
ぜひ体験してみてください！



防災カフェ

気軽にコーヒーなど飲みながら
「防災について」知っておきたい
知恵や備えを聞いてみませんか？
各テーブルに専門知識を持った
スタッフがお待ちしています



起震車体験＆撮影会



震度7の揺れを体験

消防服を着て
消防隊員に
なりきり体験！



宅内の水道管の凍結にご注意ください

令和5年1月に観測史上、最低気温となるマイナス8.9℃を記録し、市内全域で凍結の影響による宅内の水道管の破損が発生しました。一般的に気温がマイナス4℃以下になると凍結により宅内の水道管が破損してしまうことがあります。



宅内の水道管が破損すると修理費用や漏水した分の水道料金等も発生してしまい、お客様ご自身で高額な費用を負担することになってしまいますのでご注意ください。

凍結の防止方法について、詳しくは上下水道局ホームページ
(https://www.city.yokkaichi.mie.jp/new_water/) をご覧ください。



上下水道局
ホームページ
二次元コード

スマートフォン体験型講習会を開催します

デジタル活用に不安のある方を対象にLINEの基本的な使い方や市のLINE公式アカウント、市の電子申請システムの使い方に関する体験型講習会を開催します。

時 間	内 容
10:00~11:00	① LINEでコミュニケーション（トーク、ビデオ通話、写真、スタンプ送信など）
11:15~12:15	② 市のLINE公式、電子申請システムの使い方について
13:15~14:15	① LINEでコミュニケーション（トーク、ビデオ通話、写真、スタンプ送信など）
14:30~15:30	② 市のLINE公式、電子申請システムの使い方について

申込み・問合せ先：ソフトバンク（株）TEL：0800-111-9442（9:00～17:00 土日祝も可）

■場 所：三重地区市民センター

■日 時：令和8年2月2日（月）

■定 員：各回先着3名まで

■費 用：無料

■対象者：どなたでも参加できます。

■持 物：スマートフォン（お持ちでない人には貸出可能）

■教室の開催時間中、スマホ相談窓口（こちらは予約不要）も開設します。

スマートフォンに関するお困りごとなどをご相談ください。



※お問合せは随時受付けておりますが、お申込みは1月5日（月）から受付開始ですのでご注意ください。

第4回消費者講座「行政書士に聞く！終活のいろは」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第4回は、人生を最後まで楽しく生きるため「終活」について学び、それにまつわるトラブル事例もまじえながらわかりやすくお話しいただきます。

■日 時 令和8年1月21日（水）14:00～15:30

■場 所 四日市市総合会館 7階 第一研修室

■講 師 三重県行政書士会 四日市支部 特定行政書士 篠原 一志

■テ マ 「行政書士に聞く！終活のいろは」

■定 員 50名（事前申込不要）

■参 加 料 無料

■問合せ先 四日市市 市民・消費生活相談室（TEL：059-354-8147）

※市役所北側の市営中央駐車場をご利用の方は、会場にて無料手続きを行いますので、駐車券をご持参ください。その他の駐車場の無料手続きは致しかねます。



任期満了の改選に伴い、新しい民生委員が決まりました。

任期は3年です。福祉のことや子育てなど日々抱えている問題や悩みなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。



相談内容は秘密厳守します。

R7. 12. 1現在

区域	氏名	担当区域	区域	氏名	担当区域
三重小校区	加藤直子	西坂部町（御館）	大谷台小校区	服部明美	小杉町（灯篭南）
	倉田雄司	西坂部町（川向）		服部恒夫	小杉町（灯篭北）
	佐藤豊文	西坂部町（山之平）		麻生秀雄	小杉一丁目（バス路線南）
	稻垣政生	東坂部町（海蔵川南及び 東坂部1号線西）		麻生知里	小杉一丁目（バス路線北）
	落合 祜	東坂部町（海蔵川北のうち 東坂部1号線東）		井上とも子	小杉新町
	加藤信行	生桑町（生桑長松神社北）		川喜田保	大谷台一丁目・二丁目
	藤谷珠美	生桑町（生桑長松神社南）	三重西小校区	長谷川眞	三重一丁目・四丁目第6自治会区域 (28・29・30棟)
	山田鋼平	生桑町（里上線西・新生桑台）		——	三重二丁目・城之谷
	三輪栄子	生桑町（市道日永八郷線東）		今尾千代子	三重三丁目・五丁目
	伊藤哲世	生桑台・生桑町大谷		國武京子	三重四丁目第2・第3自治会区域 (31・32棟)
三重北小校区	伊藤千手子	坂部が丘一丁目		——	三重六丁目・四丁目第5自治会区域 (26・27棟)
	森 文子	坂部が丘二丁目		西田良二	三重七丁目・四丁目第1自治会区域
	谷井四郎	坂部が丘三丁目		——	三重八丁目・九丁目
	——	坂部が丘四丁目		井口真知	南坂部町・三重四丁目第5自治会区域 (34・35・36棟)
	針生浩幸	坂部が丘五丁目		土屋直光	生桑町美里が丘・三重四丁目 第4自治会区域 (25・33棟)
	服部善美	山之一色町	主任児童委員	服部恵子 田中佳子 永井康子 渥美裕美	三重地区全域
細江大三	大沢台				
	坂田 博	坂部台			

