



三重地区市民センター



# 三重のそよかせ

令和7年12月20日号 かいらんその2

TEL059-331-3276 FAX059-330-2000



三重地区のホームページは各自治会のイベント情報やお知らせが満載です。

みなさんご覧になってご活用ください。URL : <https://mie-ru.org/>

## 赤ちゃん・ちびっこ集まれ 申込み不要・参加費無料

移動児童館の方に来ていただき、親子でおもちゃ作りを楽しみましょう

★日 時 1月14日（水）10：00～11：30

★対 象 0歳児から5歳児のお子さんと保護者

★場 所 三重地区市民センター 別館 大ホール

※駐車場に限りがありますので、徒歩や送迎などご協力をお願いします。



三重地区主任児童委員



☆服部 恵子 ☆渥美 裕美 ☆田中 佳子 ☆永井 康子

主催：三重地区民生委員児童委員協議会

## 1月 絵本のひろば

申込み不要・参加費無料

毎月第3金曜日に、お子さんはもちろん、  
保護者の方も楽しめる絵本を選んで読み聞かせを行っています。  
絵本をたくさん準備してお待ちしています。

いろいろおんせん  
おしくらまんじゅう  
じゅう じゅう じゅう



日 時 1月16日(金)10：30～11：30

場 所 三重地区市民センター2階 和室

問合せ先 ぶらんこの会 代表 藤澤 TEL 059-331-1468



20日（火）	坂部が丘三丁目 大沢台 大谷台3号公園	10：00～10：40 10：50～11：20 14：10～14：50
21日（水）	小杉町	10：40～11：20
22日（木）	三重地区市民センター	10：00～10：30
23日（金）	生桑町 三重団地第2集会所 三重四丁目市営住宅	10：00～10：30 13：20～13：50 14：00～14：30

自治会に加入しましょう！自治会活動に参加しましょう！



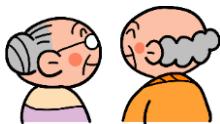
三重地区的各幼稚園・保育園では、在宅のお子さんを対象に『なかよし会』を開催しています。  
参加費は無料です。お気軽にご出かけください。

三重幼稚園 059-331-0489	15日(木)	10:00~11:30	親子で遊ぼう
	19日(月)		お誕生日会
	22日(木)		
坂部保育園 059-332-0739	7日(水)	9:30~11:30	ビニール袋で、簡単なたこを作ります 天候に応じて、戸外遊びや、室内遊びをします 大型絵本を見ます
	14日(水)		
	21日(水)		
	28日(水)		
いずみこども園 059-332-6123	9日(金)	9:30~11:30 13:00~14:30	親子であそぼう
	14日(水)		10:30親子ふれあいリズム（予約不要）
	16日(金)		
	19日(月)		
	21日(水)		親子であそぼう
	23日(金)		
	26日(月)		
	28日(水)		
	30日(金)		
愛育こども園 059-331-6401	14日(水)	10:00~11:30 (要予約)	園庭開放 新聞紙遊び
	28日(水)		園庭開放 身体測定 お誕生日会
幼保連携型認定 こども園 フジ保育園 059-331-4128	9日(金)	10:00~11:00	保育園で遊ぼう
	16日(金)		
	23日(金)		
	30日(金)		
三重こども園 059-332-3361	13、20、27日 (6日は休み)	(火曜日) 9:30~11:00	ホールで体を動かして遊ぼう
	14、15、21、22、28、 29日(7、8日は休み)	(水曜日、木曜日) 9:30~11:00	室内 戸外遊び
	21日(水) 22日(木)	9:30~11:00	お正月の制作
	28日(水)	9:30~11:00	お誕生日会
大谷台保育園 059-332-5150	7日(水)	9:30~14:30	みんなであそぼう
	8日(木)		
	9日(金)		
	14日(水)	9:30~10:30 10:40~14:30	バランスボール（要予約） みんなで遊ぼう（どなたでも）
	15日(木)	9:30~14:30	みんなであそぼう
	16日(金)	9:30~11:00頃 11:00以降~14:30	他の保育室と交代して実施 みんなであそぼう
	21日(水)		園行事のためお休み
	22日(木)	9:30~14:30	みんなであそぼう
	23日(金)	9:30~14:30	みんなであそぼう
	28日(水)		保健師相談と身体測定 (10:00~11:30)
	29日(木)		みんなであそぼう
	30日(金)		



大谷台保育園  
059-332-5150

申込み不要  
参加費無料



## 四日市市ヘルスリーダーの会による イキイキ教室

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています。

健康な毎日を目指してみんなで楽しく一緒に介護予防に取り組みましょう。

★日 時：1月26日（月）13:30～15:00

★会 場：三重地区市民センター 別館 大ホール

★対 象：おおむね65歳以上の市民の方

★持ち物：タオル、飲み物、必要に応じてマスク

※動きやすく、体温調節のしやすい服装でお越しください。

★問合せ先：四日市市 高齢福祉課 TEL：059-354-8170



## 「四日市の中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では7月から、あさけプラザにて、中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。

毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください！

### 【1月開催日時・内容】

日付	時間	内容	定員/なし 予約/不要	小中学生対象 参加無料
7日（水）	14:30 ～ 16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツが できます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要	
17日（土）	13:30 ～ 16:00	中学生のための動画制作講座 中学生のための動画制作体験レッスンを開催します。 (小学生も参加できます) 常設コーナーもあります。	定員/なし 予約/不要 持ち物/スマホ(タブレット可) ※動画編集アプリ(無料)の インストール作業があります	

【会 場】四日市地域総合会館 あさけプラザ(四日市市下之宮町296-1) 2階

【問合せ先】企画内容に関するご質問：アクティオ株式会社 (TEL: 059-359-5560)

事業内容に関するご質問：四日市市こども未来課 (TEL: 059-354-8038)



## 新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。

1講座からでも受講できます。

場 所：三浜文化会館(四日市市海山道町一丁目1532-1)

申込方法：電話にて1月17日（土）までにお申し込みください。

テキスト代：2,500円

その他の情報：託児あり（無料）※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ先：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL: 059-323-0023

(NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

求む！

地域の子育て応援団



あなたがお住まいの地域には  
『助けてほしい人』が  
たくさんいます。  
空いた時間でサポートしてみませんか？



日時	内容
1/24(土) 9:50～15:45	子ども・子育てを取り巻く環境とファミリー・サポート事業の意義 基礎講座「子どもの権利」 子どもの栄養と食生活
1/25(日) 10:00～15:15	子どもの病気 子どもの安全と事故・救急法
1/31(土) 10:00～15:15	子どもの心と身体の発達 小児看護
2/1(日) 10:00～15:15	子どもの心に寄り添う 子どものあそび
2/7(土) 10:00～15:15	発達障害について～その子どもとの接し方～ こども虐待と社会的養護
2/8(日) 10:00～12:00	援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

# 地域マネージャーの募集

- **募集内容**：地域マネージャー [会計年度任用職員（フルタイム）]
- **募集人数**：7人
- **職務内容**：地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
- **任期**：令和8年4月1日から令和9年3月31日（年度更新 最長5年）
- **勤務地**：各地区市民センター（富田、常磐、四郷、小山田、桜、八郷、楠）
- **主な受験資格**
  - 次の要件を全て満たす人
  - ①昭和31年4月2日以降に生まれた人
  - ②地域活動に関心のある人
  - ③地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
  - ④民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員（正規任用職員）は任用開始日において、退職後3年以上経過していること
  - ⑤夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
  - ⑥地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
  - ⑦外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人
  - ⑧普通自動車免許を有する人
  - ⑨四日市市に在住する人
- **募集期間** 令和8年1月5日（月）～1月23日（金）（必着）
- **応募方法**：市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日（祝日を除く）の8：30～17：15までにお願いします。
- **問合せ先**：四日市市 市民生活課 TEL：059-354-8146
- **送り先**：〒510-8601 四日市市諏訪町1-5



## 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

すべて  
参加費無料

住所：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

TEL：059-330-5020 FAX：059-334-0606 HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

【開館時間】9：00～19：00

※12月29日（月）～1月3日（土）まで休館です ※小学生以下（保護者同伴でない場合）17：00まで

※中高生の利用は19：00まで

※開館中は随時職員が清掃や消毒を行います。その際は利用を制限する事があります。ご了承ください。

### 【1月の主なイベント日時・内容】

18日（日）	10：30～12：00	プラザで防災レベルアップ 橋北中学校防災部の皆さんと一緒に防災についてもっと詳しくなろう ・新聞紙ストリッパ ・食器の工作 ・非常時のクッキング  クイズで楽しみながら学びましょう。	対象/どなたでも 定員/なし (クッキングのみ整理券あり定員24名) 整理券配布10：00～ 協力/橋北中学校防災部 橋北地区防災組織連絡協議会
19日（月） 26日（月）	10：15～11：15	わくわく広場 ボールプールに平均台、トンネルなど 室内遊具で遊べます。	対象/未就学児
31日（土）	10：30～11：00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう	対象/どなたでも

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧いただか、電話にてお問合せください。