



三重地区のホームページは、各自治会のイベント情報やお知らせが満載です。  
みなさん、ご覧になってご活用ください。



最新情報はコチラ☆



URL : <https://mie-ru.org/>

三重地区 ホームページ

キーワード検索も便利です◎

右の二次元コードから  
ご覧いただけます♪



1/24(土)  
三重西社協  
ポッチャで  
地域交流



1/25(日)  
MIE むすび隊  
防災フェスタ開催



令和8年1月 25 日(日)三重平中学校に於いて  
MIE むすび隊のイベント『防災フェスタ Vol.2』を  
開催しました！



MIE むすび隊キャラクター



三重平中学校漫画・イラストサークルさんに  
「にゃお助&みーにゃ」のイラストを考えて  
いただきました

寒い雪の日に参加いただき  
ありがとうございました  
来場者 70 名

防災クイズで防災知識  
をバージョンアップ！



VR体験では、目の前で災害が実際に  
起こっているのと感じました



アルミブランケットを  
体験していただきました

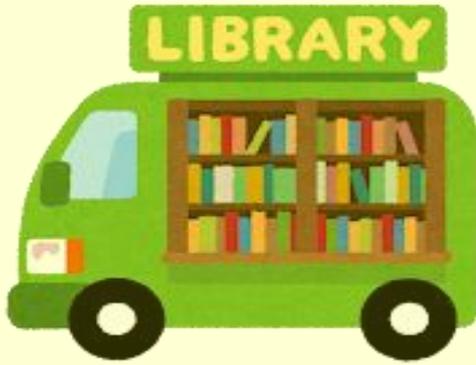


毛布担架コーナーでは三重平中学校の  
生徒さんが、毛布担架で優しくけが人を  
運んでくれました

防災カフェコーナーではもっと防災に  
ついて「体験したい」「知りたい」など  
たくさんのご意見をいただきました



# 3月の自動車文庫



12日(木)	坂部が丘三丁目	10:00~10:40
	大沢台	10:50~11:20
	大谷台3号公園	14:10~14:50
17日(火)	小杉町	10:40~11:20
18日(水)	生桑町	10:00~10:30
	三重団地第2集会所	13:20~13:50
	三重4丁目市営住宅	14:00~14:30
19日(木)	三重地区市民センター	10:00~10:30

介護予防ボランティア四日市市ヘルスリーダーの会による

## イキイキ教室

申込不要・参加費無料



- ★対象：おおむね65歳以上の市民の方
- ★日時：3月23日(月) 13:30~15:00
- ★会場：三重地区市民センター 別館 大ホール
- ★持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク  
※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。
- ★内容：ストレッチ体操 筋トレ 脳トレ 歌など  
コグニサイズを実施しています。
- ★問合せ先：四日市市 高齢福祉課 TEL 059-354-8170



## ごみ出し三原則

きめられた日の朝8時30分までに  
きめられたものを、  
きめられた場所へ 出しましょう!



乾電池は市民センターでは回収しておりません。「資源物の日」に集積所に出してください

## たみお 民生のつぶやき



民生委員児童委員の任期は3年で、  
3年に1度、12月に改選するんだけど…。  
どうして12月なんだろう？



年度替わりの4月の改選だと  
自治体職員等の異動と重なり、支援の空白が  
生じる心配があるからだよ。

## 《四日市市消防本部からのお知らせ》

### 春の火災予防運動を実施します

3月1日～3月7日

『急ぐ日も 足止め 火を止め 準備よし』



3月1日～3月7日までの7日間にわたり春の火災予防運動が全国一斉に実施されることに伴い、火災の発生を未然に防止するために当消防本部においても同運動を行います。

#### ●火災原因はたき火が1位

令和7年中に管内で発生した火災は114件で昨年に比べ36件の増加となりました。

このうち建物火災が49件で枯草火災が増加傾向にあります。

春は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節となります。火の取扱いには十分注意しましょう。

#### ●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

##### 《4つの習慣》

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



##### 《6つの対策》

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

#### ●林野火災・枯草火災防止の5つのポイント

- ① 強風時は、たき火や野焼きをしない。
- ② 不意な延焼に備えて、必ず消火の準備を
- ③ 完全に火が消えたことを確認する。
- ④ たばこのポイ捨ては厳禁
- ⑤ 火遊びをしない。



問合せ先：四日市市消防本部予防保安課

TEL：059-356-2008 FAX：059-356-2041

四日市市消防本部公式ホームページ

<https://yokkaichisyoubou.jp/>

