



赤ちゃん・ちびっこ集まれ

- ❖日 時：4月8日（水）10:00～11:30 ごろ
- ❖対 象：0歳児から5歳児のお子さんとお保護者
- ❖場 所：三重地区市民センター 別館 大ホール

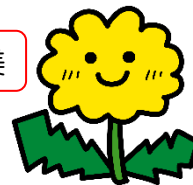
申込不要
参加費無料

親子でリズムに合わせて体操をしたり体を動かして、スキンシップをしましょう！

主任児童委員 服部 恵子 田中 佳子 永井 康子 渥美 裕美

※駐車場に限りがありますので、徒歩や送迎などにご協力をお願いします。

主催：三重地区民生委員児童委員協議会



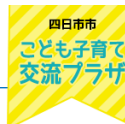
4月の 自動車文庫巡回日



16日（木）	坂部が丘三丁目	10:00～10:40
	大 沢 台	10:50～11:20
	大 谷 台3号公園	14:20～15:00
21日（火）	三重地区市民センター	10:00～10:30
22日（水）	小 杉 町	10:40～11:20
23日（木）	生 桑 町	10:00～10:30

※4月から三重団地第2集会所・4丁目市営住宅には
停車しなくなります。

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



《4月の主なイベント》 参加費 無料

- 2日（木）・3日（金）14:00～16:00 発見！プラザのひみつ
- 14日（火）9:30～11:00 赤ちゃん広場
- 19日（日）9:30～11:30 ここパパミニプレーパーク

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階
TEL：059-330-5020 FAX：059-334-0606
HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください



四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室

日 時：4月27日（月）13:30～15:00
会 場：三重地区市民センター 別館 大ホール

申込不要
参加費無料

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪
健康な毎日を目指してみんなで楽しく一緒に介護予防に取り組みましょう♪



- ★対 象：おおむね65歳以上の市民の方
- ★持 ち 物：タオル、飲み物、必要に応じマスク
- ★内 容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など
- ★お 願 い：参加される方は感染症予防にご協力ください
- ★問合せ先：四日市市 高齢福祉課 TEL 059-354-8170





4月 なかよし会のご案内



三重地区の各こども園・保育園では、在宅のお子さんを対象に『なかよし会』を開催しています。
参加費は無料です。お気軽にお出かけください。
参加される際は、手指の消毒・外出前の検温などご協力をお願いします。
なお、マスクの着用につきましては、各園の方針に従ってください。

保育園

こども園

坂部保育園 TEL 059-332-0739

9:30~11:30
毎週水曜日（1日を除く）
戸外遊び・室内遊び・大型絵本等
※29日（水）祝日のためお休み

大谷台保育園 TEL 059-332-5150

9:30~14:30
15日より 毎週水・木・金曜日
みんなであそぼう
23日（木）
主任児童委員さんと交流しよう
（9:30~11:00）
30日（木）身体測定
※24日（金）園行事のためお休み
29日（水）祝日のためお休み

いずみこども園 TEL 059-332-6123

9:30~11:30・13:00~14:30
13日より毎週 月・水・金曜日
※29日（水）祝日のためお休み

三重こども園 TEL 059-332-3361

9:30~11:00
21日（火）・22日（水）
23日（木）・28日（火）
親子で遊ぼう

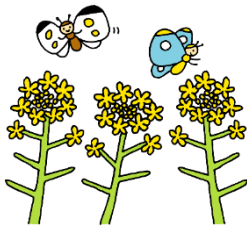
愛育こども園 TEL 059-331-6401

10:00~11:30（予約必要）
22日（水）小園庭解放・身体測定
4月生まれの誕生会

幼保連携型認定こども園

フジ保育園 TEL 059-331-4128

10:00~11:00
毎週金曜日（3日は除く）
保育園で遊ぼう



「四日市の小中学生のための こどもの居場所」～4月のイベント開催のお知らせ～

日時・内容： 8日（水）14:00~19:00 ※18日（土）も開催
（定員なし、予約不要、参加費無料）
18日（土）14:00~19:00 アロマワックスサシェ」
ドライフラワーやかぶせ茶を入れてサシェを作ります。
（定員先着50人、参加費無料）

利用時間
中学生は 19:00
小学生は 17:00

会 場：四日市地域総合会館 あさけプラザ 2階 四日市市下之宮町296-1

問 合 せ 先：企画内容に関すること…アクティオ株式会社 TEL 059-359-5560

事業内容に関すること…四日市市 こども未来課 TEL 059-354-8038



令和8年度四日市市熟年大学の受講者を募集します



熟年大学は、開設以来40年以上の歴史をもち、60歳以上の方々が楽しく学べる場、活動できる場として設定しています。

生活に生きがいと活力を持ち、社会参加への意欲を高めていただき、今後の地域社会づくりに活かしていただくことを目的にしています。詳細は、四日市市ホームページまたは、市民生活課（市役所5階）・地区市民センター配架の募集要項をご確認ください。

対象：市内に在住する60歳以上（4月1日現在）で、これまで受講したことがない人

時間：講義 10:00~11:30・クラブ活動 13:00~15:00

[書道・水墨画・俳句・銅板工芸（レリーフ）・陶芸・コーラス・社交ダンス]

※その他に班長会・各種委員会などを随時開催します。

定員：45人（応募多数の場合は抽選）

料金：9,000円（クラブ活動、行事の経費など別途自己負担があります）

申込み先：4月1日~14日（必着）までに専用フォームまたは所定の用紙を、各地区市民センター、または市民生活課（市役所5階）へご提出ください

問合せ先：四日市市 市民生活課 TEL 059-354-8146



申込専用フォーム

親子で遊びながら学ぶ英語教室

運動と英語のジーウィー参加者募集

日時：4月25日（土）10:00~11:00

対象：未就学児とその保護者

会場：三重地区市民センター 別館大ホール

参加費：1組1,500円

定員：先着15組

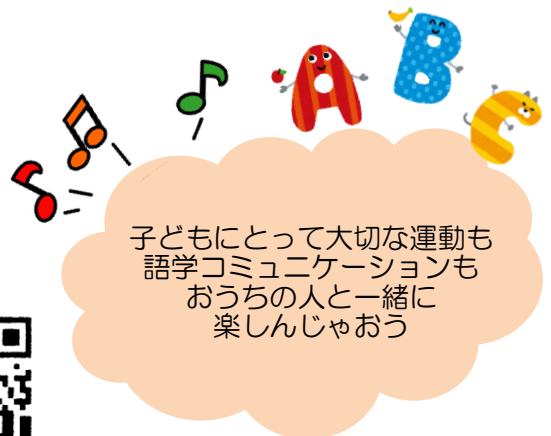
申込締切：4月20日（月）

問合せ・申込み先：右の二次元コードから

主催：NPO 法人総合型地域スポーツクラブさんさん

TEL 059-331-8323（月水金9:00~11:00 祝日除く）

・・・令和8年度は毎月第4土曜日に開催します・・・



子どもにとって大切な運動も
語学コミュニケーションも
おうちの人と一緒に
楽しんじゃおう



三重いのちの電話協会 第16期生ボランティア電話相談員養成講座募集

三重いのちの電話は自殺防止を第一使命として様々な悩みごとに電話を通じて対話することにより、生きる勇気をお持ちいただけるように支援をしている市民団体です。

【問合せ先】 三重いのちの電話事務局 13:00~16:00

TEL・FAX: 059-213-3975