

やってみよう！みどりのカーテン「グリーンカーテン講座」

ゴーヤを育てたみどりのカーテンで日差しをさけ、快適に省エネに取り組みませんか？
年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。

日 時：5月12日（火）10：00～11：00
場 所：三重地区市民センター 別館大ホール
内 容：地球温暖化対策講座（20分程度）
グリーンカーテン ゴーヤ苗の育て方（20分程度）
（講座終了後にゴーヤをお一人様2苗お渡しします）
募 集：25名（先着順。定員になり次第、締め切ります）
参加費：無料
主 催：四日市市 環境政策課 TEL：059-354-8188



【申込・問合せ先】グリーンカーテン講座申込み窓口（受託者：アクティオ株式会社）

【受付時間】火曜日～土曜日の9：00～17：00

【TEL】059-354-8430

4月28日（火）からお電話でお申込みいただけます。

三重地区市民センター 令和8年度 集団がん検診の日程・会場

- ・集団検診は、会場の広さによって5つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しております。
検診日により、受けられる検診種類が異なりますのでご注意ください。
- ・下表以外の会場でも検診を受けることができます。

実施日	検診種類	申込み締切日
10月19日（月）	胃がん・大腸がん・乳がん（マンモ）・・・午前中	9月 4日（金）
23日（金）	乳がん（マンモ）・肺がん・・・午前中	9月 4日（金）
27日（火）	胃がん・大腸がん・子宮頸がん・・・午前中	9月15日（火）
11月 2日（月）	胃がん・大腸がん・乳がん（マンモ）・・・午前中	9月15日（火）

各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申込みを締切りとさせていただきます。
キャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認の上、ご予約をお願いします。
詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊「令和8年度 がん検診のお知らせ（保存版）」でご案内します。



【問合せ先】 四日市市 健康づくり課 健診・予防接種係
TEL：059-354-8282 FAX：059-353-6385

地域の防犯活動を応援します！ 四日市市地域防犯活動支援事業補助金のご案内

地域の安全を守るパトロールや、子どもの見守り活動に必要な「道具」を買い揃える費用の一部を、市がサポートします。



■補助が受けられる団体■

「四日市市自主防犯団体」に登録している団体（個人の活動は対象外です）

■補助の内容■

活動に使う防犯グッズの購入代金や、研修会の費用の「9割」を補助します。（上限10万円）
対象になるものの例

防犯ベスト、腕章、懐中電灯、防犯ブザー、研修の講師への謝礼など。

ドライブレコーダー（青パト用）：1台につき最大1万円まで補助されます。

■応募の締め切り■

6月30日（火）

■申請方法■

お近くの地区市民センターに、指定の書類を提出してください。

■ご相談・問合せ先■

詳しい条件や書類の書き方は、市民協働安全課までお問合せください。

四日市市 市民協働安全課 TEL：059-354-8179



第1回消費者講座

「被災したあなたを助けるお金とくらしの話」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第1回は、被災した後に私たちを守ってくれる法律や支援制度を事前に学び、消費者被害を防ぐ正しい知識について、わかりやすくお話しいただきます。

- 日 時 5月18日（月）14：00～15：30
- 場 所 四日市市地場産業振興センター（じばさん）4階 視聴覚室
- 講 師 銀座パートナーズ法律事務所弁護士・気象予報士・博士（法学）
岡本 正さん
- テ ー マ 「暮らしとお金のこと
～被災したあなたを助けるお金とくらしの話～」
- 定 員 50名（先着）
- 参 加 料 無料
- 問合せ先 四日市市 市民・消費生活相談室 TEL：059-354-8147



申込フォーム

5月の自動車文庫



20日(水)	坂部が丘三丁目	10:00~10:40
	大沢台	10:50~11:20
	大谷台3号公園	14:20~15:00
21日(木)	小杉町	10:40~11:20
22日(金)	三重地区市民センター	10:00~10:30
27日(水)	生桑町	10:00~10:30



四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室

日時：5月25日(月) 13:00~15:00

会場：三重地区市民センター 別館 大ホール

健康な毎日を目指してみんなで楽しく一緒に介護予防に取り組みましょう♪
脳トレやコグニサイズもお楽しみに！



- ★対象：おおむね65歳以上の市民の方
- ★持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク
- ★内容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など
- ★お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください
- ★問合せ先：四日市市 高齢福祉課 TEL：059-354-8170

申込不要
参加費無料



自動通話録音警告機購入費補助金制度が4月1日から受付開始！

本市では、特殊詐欺や悪質な電話勧誘等からの被害を未然に防止するため、満65歳以上の方を対象として、自動通話録音警告機購入費の一部を補助する制度があります。

令和8年度は、4月1日から受付を開始しました。

自動通話録音警告機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、通話内容を録音することを伝える警告音声を流した後に通話内容を録音する機器です。

令和8年度から、従来の外付けする自動通話録音警告機に加えて、自動通話録音警告機能付きの固定電話機についても、補助対象機器になりました。

また、補助金を受けるためには、事前申請が必要ですので、ご注意ください。

- 補助金の額 購入金額の2分の1(上限7千円、千円未満の端数切り捨て)
- 申請期間 4月1日から令和9年1月29日まで
- 補助金の申請先 市民・消費生活相談室(四日市市役所1階)※郵送可
※お近くの地区市民センターでもご提出いただけます。

■詳しい制度についてはこちら ▶



■問合せ先 四日市市 市民・消費生活相談室 TEL：059-354-8147

