

# 三重のそよかせ

令和8年5月20日号 かいらん その2

TEL059-331-3276 FAX059-330-2000



三重地区のホームページは各自治会のイベント情報やお知らせが満載です。  
みなさんご覧になってご活用ください。 URL : <https://mie-ru.org/>

## 赤ちゃん・ちびっこ集まれ



にこにこミュージックボックスの楽しい歌や手遊び  
パネルシアターを親子で楽しみましょう。  
保健師さんの育児相談もあります。



- ❖ 日 時：6月10日（水）10：00～11：30ごろ
- ❖ 対 象：0歳児から5歳児のお子さんと保護者
- ❖ 場 所：三重地区市民センター 別館 大ホール

主任児童委員 ❖ 服部 恵子 ❖ 田中 佳子 ❖ 永井 康子 ❖ 渥美 裕美

※駐車場に限りがありますので、徒歩や送迎などにご協力をお願いします。

主催：三重地区民生委員児童委員協議会



- |                  |             |
|------------------|-------------|
| 18日（木）坂部が丘三丁目    | 10：00～10：40 |
| 大 沢 台            | 10：50～11：20 |
| 大谷台3号公園          | 14：20～15：00 |
| 19日（金）小 杉 町      | 10：40～11：20 |
| 24日（水）生 桑 町      | 10：00～10：30 |
| （マックスバリュ生桑店）     |             |
| 25日（木）三重地区市民センター | 10：00～10：30 |

市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

## イキイキ教室



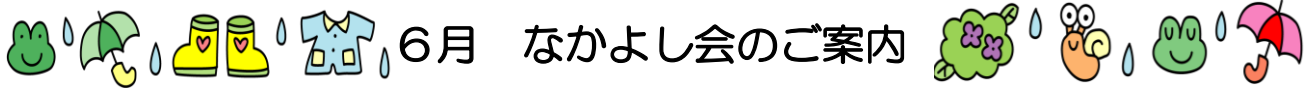
- 対 象：おおむね65歳以上の市民の方 認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪
- 会 場：三重地区市民センター
- 日 時：6月22日（月）13：30～15：00
- 持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク
- 内 容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など
- その他：申し込み不要・参加費無料
- お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください
- 問合せ先：四日市市 高齢福祉課 TEL：059-354-8170



コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、**認知症予防**の運動方法です。



健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪



# 6月 なかよし会のご案内

三重地区の各幼稚園・保育園では、在宅のお子さんを対象に『なかよし会』を開催しています。  
 参加費は無料です。お気軽にお出かけください。  
 参加される際は、手指の消毒・外出前の検温などご協力をお願いします。  
 なお、マスクの着用につきましては、各園の方針に従ってください。



## 保育園

**坂部保育園** TEL 059-332-0739

9:30~11:30

毎週水曜日

天候に応じて戸外あそびや  
室内あそびをしたり、大型絵本を見ます。

**大谷台保育園** TEL 059-332-5150

9:30~14:30

毎週 水・木・金曜日

4日(木)・25日(木)は水遊び  
(9:45~11:00)

持ち物：水遊び用おむつ・タオル・  
着替え・帽子・ビニール袋

11日(木) 栄養士相談 予約不要  
(10:00~11:30)

26日(金) 身体測定

※19日(金) 園行事のためお休み



## こども園

**いずみこども園** TEL 059-332-6123

9:30~11:30

13:00~14:30

毎週 月・水・金曜日

5日(金) リトミック10:30~

24日(水) 絵本ボランティアによる  
読みきかせ

26日(金) 夏祭りごっこ(要予約10組)

※15日(月)・17日(水)

園行事のため午前中のみ

**三重こども園** TEL 059-332-3361

9:30~11:00

毎週 火・水・木曜日

2日(火) 運動あそび

11日(木) リズムあそび

23日(火) 誕生会

※16日(火) はお休み

6月の製作は「ぱっちゃんガエル」です

## 幼保連携型認定こども園

**フジ保育園** TEL 059-331-4128

10:00~11:00

毎週金曜日 保育園であそぼう

**愛育こども園** TEL 059-331-6401

10:00~11:30 ※要予約

10日(水) 制作遊び

24日(水) 誕生会・身体測定



# 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

★開館時間 9：00～19：00（小学生以下は17：30まで） ★料金無料

## 6月の主なイベント

- 7日（日） 14：00～15：00 離乳食講座  
14日（日） ①10：00～12：00 ②15：00～17：00 飛ばしてNo.1  
19日（金） 15：00～16：30 おはなのメモスタンド  
20日（土） 14：30～16：00 おはなのメモスタンド

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

TEL：059-330-5020 FAX：059-334-0606 HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

## 「よっかいちニコニコ子育て応援券」のご案内

「よっかいちニコニコ子育て応援券」とは、2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、生まれた子の兄姉を産後12か月までの間に、市内の一時保育や病児保育に預けたときの保育料や家事支援サービスの利用料が2回まで無料になる券です。ぜひ、ご利用ください。※ニコニコ券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。

### 【申請方法】

下記のいずれかの方法により申請

- ①右記「ニコニコ券 申請フォーム」から申請
- ②所定の申請書を郵送または直接、こども未来課（総合会館3階）へ提出  
申請書は、こども未来課、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）にあります。  
また、市ホームページからダウンロードもできます。



ニコニコ券申請フォームは  
こちらから

### 【対象者】

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉（小学生までの子）を養育している人

### 【利用期間】

ニコニコ券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

- 一時保育（未就学児が利用できます）
- 病児保育（小学生までの子が利用できます）
- 家事支援（小学生までの子がいる世帯が利用できます）



市ホームページはこちらから

### 【利用方法等】

- 一時保育の予約・利用方法  
園によって異なるため、各園に直接お問い合わせください。
- 病児保育の予約・利用方法  
病児保育予約受付システム「テオテ（旧あずかるこちゃん）」で利用予約を行ってください。
- 家事支援の予約・利用方法  
ホームページに記載の事業所に直接ご連絡ください。

★利用期間や方法など、詳細は市ホームページをご確認ください★

問合せ先 四日市市 こども未来課 〒510-0085 四日市市諏訪町2番2号  
TEL：059-354-8069

## 第2回出会いイベント

### Match event ～ブルーベリーでvery match～

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。  
出会い・結婚応援！「出会いイベント」に参加してみませんか。



- 日 時：6月27日（土）14：00～16：15
- 場 所：さくらベリーズガーデン（桜町）
- 対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に27～34歳の独身男女
- 参加費：1,000円
- 定 員：男女各15人（応募多数の場合は抽選）
- 内 容：ブルーベリー狩りを楽しみながら、自然な会話のきっかけをつくる出会いイベントです。
- その他：参加者への事前ガイダンスあり
- 申込期間：6月22日（月）9：00まで
- 申込み先：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから



四日市マリッジサポート事務局

（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）

TEL：059-355-1320 FAX：059-355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>



## 結婚祝金給付制度のご案内

結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。  
ぜひご活用ください。

- 対 象：次の条件をすべて満たす夫婦
  - （1）婚姻届を提出した
  - （2）婚姻届提出日時点で、ともに39歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない
  - （3）結婚祝金の交付を申請する時点で、本市に居住し住民登録がある
  - （4）結婚祝金の交付決定日から2年以上、本市に定住する意思がある
  - （5）税金を完納している（市役所2階市民税課でのみ取得できます）
- 交付額：1夫婦あたり10万円
- 申 請：次の書類を直接または郵送で、〒510-8601 こども未来課（総合会館3階）へ。
  - （1）結婚祝金交付申請書
  - （2）夫婦の戸籍謄本（夫婦ともに外国籍の方は婚姻届の受理証明書）
  - （3）住民票（世帯全員、または夫婦）
  - （4）夫婦それぞれの完納証明書（四日市市が発行するもの）
- 申請期間：婚姻届出日から6カ月以内
- その他：交付申請書は、こども未来課のほか、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター（中部を除く）でお渡ししています。  
市ホームページからも入手できます。

市ホームページ 「四日市市結婚祝金給付制度のご案内」 →

