



8月 なかよし会のご案内



三重地区の各幼稚園・保育園では、在宅のお子さんを対象に『なかよし会』を開催しています。
参加費は無料です。お気軽にお出かけください。

保育園

坂部保育園 TEL 059-332-0739

9:30~11:30

5日(水) 19日(水) 26日(水)

天候に応じて戸外あそび、室内あそびをしたり、大型絵本を見ます
テラスなどで、簡単な水あそびをします



大谷台保育園 TEL 059-332-5150

毎週水・木・金曜日 9:30~14:30 みんなであそぼう

6日(木) 足形アート 10:00~11:30 (汚れても良い服装で)

19日(水) 保健師相談と身体測定 10:00~11:00

21日(金) 他の部屋と交代して実施 9:30~11:00頃

12・13・14日はお盆のためお休み

28日は園行事のためお休み



愛育こども園 TEL 059-331-6401

10:00~11:30 要予約

26日(水) 小園庭開放・身体測定・お誕生会



こども園

いずみこども園 TEL 059-332-6123

毎週月・水・金曜日 9:30~11:00/13:00~14:30

5日(水) 19日(水) 26日(水) 水遊び

7日(金) リトミック 10:30

21日(金) ベビトレヨガ 10:00

12日・14日 お休み

三重こども園 TEL 059-332-3361

毎週火・水・木曜日 9:30~11:00 親子で遊ぼう・水あそび

11日・12日・13日 お休み

幼保連携型認定こども園 フジ保育園 TEL 059-331-4128

10:00~11:00 保育園であそぼう

7日(金)、21日(金)、28日(金)

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」

～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？
四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。

毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。

小学生は17：30まで、中学生は19：00まで利用できます。

ぜひ、遊びに来てください！

小中学生対象

参加 無料

【8月の開催日時・内容】

5日(水)	14：00～19：00 (小学生は 17：30まで)	あさけプラザ2階 第4、5展示会議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、 e-スポーツができます。 おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
15日(土)	常設コーナー 14：00～19：00 (小学生は 17：30まで) ①② 14：00～19：00 (小学生は 17：30まで) ③ 小学生対象 14：30と 16：00～ 中学生対象 17：30～	あさけプラザ2階 第4、5展示会議室 第1小ホール 	①あさラボ 「オリジナルマグネットをつくろう」 デコレーションボールを使って オリジナルのマグネットを作ります ②現役大学生と学ぶのびのびスタディ 夏休みの宿題やテスト対策を 現役大学生がサポートします ③e-スポーツ対戦大会 常設コーナーもあります。	定員/ ①材料がなくなり 次第終了 (当日先着順) ② なし ③各10人 (当日先着順)

【会 場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町 296-1）

【問合せ先】企画内容に関すること：アクティオ株式会社 TEL：059-359-5560

事業内容に関すること：四日市市こども未来課 TEL：059-354-8038

市民センターに

インクカートリッジの回収箱を設置しています

- ・事務所内に置き場があります。
- ・事業でお使いの物は持ち込めません
- ・インクカートリッジ以外は回収していません



熱中症を予防しましょう

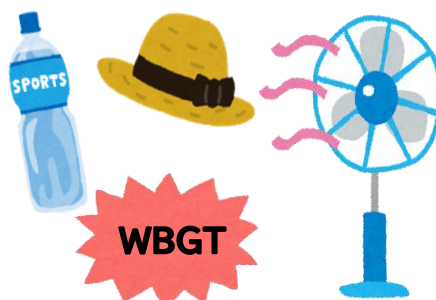
熱中症とは

高温多湿の環境で体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。
屋内で何もしていない時でも発症し、命に関わることもあります。



熱中症予防のためのチェックポイント

- ☐ 喉が渇いていなくても、こまめに水分・塩分補給をする
- ☐ エアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくする
- ☐ 涼しい服装、外出時は日傘や帽子を使用する
- ☐ 暑さ指数(WBGT)、熱中症警戒アラートを確認する



熱中症予防の一時避難施設「クーリングシェルター」

熱中症を防ぐため、危険な暑さから避難するための施設として、**熱中症特別警戒情報発表時**に開放します。

クーリングシェルターについては
こちら→



熱中症予防の詳しい情報は
こちら↓

環境省 熱中症 検



四日市市 健康づくり課 TEL:059-354-8291



四日市市の情報をお届け！

四日市市 LINE 公式アカウント

📶 生活に役立つ情報やイベント情報を配信中 📶

QR コードを読み取って公式アカウントを友達登録！⇒

友達登録後、**受信設定を登録**して必要な情報を受信しましょう！

◇問い合わせ先：四日市市 デジタル戦略課 TEL：059-354-8126

