



表彰おめでとうございます

てらち ぜんしろう

ふるもと

よしのり

にしわき

よしきよ

三重一丁目



<https://mie-ru.org/>

キーワード検索も便利です◎

[illegible]



令和8年度 三重地区文化祭

★ 個人でもグループでも申込みできます ★
みんなで参加しませんか？

参加者
募集

開催日時：11月1日（日） 9：30～14：30

場 所：三重地区市民センター

対象地区：三重小・三重西小・三重北小校区

申込方法：三重地区団体事務局にある申込用紙に
必要事項を記入してお申し込み下さい。

締 切：8月28日（金）まで

申込み先：三重地区団体事務局 TEL：059-331-8282

・舞台発表は野外での実施のため、雨天時は中止となります。

主 催：三重地区社会福祉協議会



★作品展示★

書道・写真・生け花
陶芸・手芸など

★舞台発表★

ダンス・楽器演奏
舞踊・詩吟など

認知症があっても、なくても、誰もがくらしやすいまちをめざして

「認知症サポーター養成講座」のご案内

認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではありません。
認知症について正しく理解し、認知症の人やその介護者の想いに寄り添い、
ちょっとした手助けができる地域の応援者です。

日 時：9月16日（水）14：00～15：30（90分程度）

会 場：三重地区市民センター 別館大ホール

講 師：陽光苑在宅介護支援センター 藤井さん

内 容：認知症の基礎知識、認知症の人の気持ちや接し方、認知症予防の簡単な
運動についての講習、認知症の人を支える活動や相談機関の紹介など

参加費：無料

持ち物：筆記用具、水分補給用の飲み物

定 員：20名（先着順、定員になり次第締め切ります）

申込み・問合せ先：三重地区市民センター TEL 059-331-3276

8月18日（火）9：00から電話または窓口にて受付をします

講座終了後、認知症サポーターの証である「缶バッジ」がもらえます

三重地区市民センターが会場の集団がん検診申込み締切りが近づいています。
お早めにお申込みください。

データは7月31日現在のものです。

日 程	時 間	検診種類	申込締切
10月19日(月)	午前中	胃がん・大腸がん・乳がん(マンモ)	9月4日(金)
23日(金)	午前中	乳がん(マンモ)・肺がん	9月4日(金)
27日(火)	午前中	胃がん・大腸がん・子宮頸がん	9月15日(火)
11月2日(月)	午 前	胃がん・大腸がん・乳がん(マンモ)	9月15日(火)

問合せ先：四日市市 健康づくり課 TEL：059-354-8282

全国瞬時警報システム（Jアラート）の

全国一斉情報伝達試験が実施されます。

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

- (1) 実施日時 8月26日(水) 11:00ころから数分程度
- (2) 試験放送内容

上りチャイム音(♪ピンポンパンポン ↑)「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、こうほうよっかいちです。」下りチャイム音(♪ピンポンパンポン ↓)

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 059-351-4004（自動電話応答機能）にTELしていただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、以下のとおりを予定しております。

11月11日(水) 11:00、令和9年2月3日(水) 11:00

【連携対象】

市内全域の防災行政無線、テレビ（CTY-L 字放送）、緊急告知ラジオ（CTY-FM）
四日市市 S アラート、四日市市安全安心防災メール、四日市市ホームページ、X、LINE

【問合せ先】四日市市 危機管理課

TEL：059-354-8119 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、またこどもの置かれている状況を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

日 時：9月12日（土）13：00～16：00（講習会のみの方は14：30終了）

＊講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

会 場：三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目 1532-1）

定 員：保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。

申込方法：電話にてお申し込みください。

保 育：あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ先：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 059-323-0023
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

第3回消費者講座

「1分で5年の安心！初めてのデジタル終活入門」を開催します！

万一の時に、ご自分のスマホやパソコンが残されたご家族にとっての「困りごと」ではなく、「大切な思い出」となるように準備を整えておくこと。それが「デジタル終活」です。

本講座では、メディアでも大注目の講師が、初心者の方にも分かりやすく丁寧にお話しします。大切な家族の笑顔とご自身の安心のために、大きな一歩を踏み出してみませんか？

■日 時 9月9日（水）14：00～15：30

■場 所 四日市市総合会館7階 第1研修室

■講 師 ノンフィクションライター／デジタル遺品を考える会代表
古田 雄介さん

■テーマ 1分で5年の安心！初めてのデジタル終活入門

■定 員 四日市市民50名（先着）こちらからお申込みできます→

■参加料 無料

■問合せ 市民・消費生活相談室（TEL：059-354-8147 FAX：059-354-8452）



市民税・県民税・
森林環境税（第2期）



納期限は

8月31日(月)です