令和２（2020）年２月
NO.60

地区広報 みえ

三重地区連合自治会
三重地区社会福祉協議会
三重地区広報情報委員会



10月27日（日）三重小学校
四日市市民総ぐるみ総合防災訓練





10月26日（土）三重西小学校



10月27日（日）三重北小学校

三重地区サークル紹介　2・3P
三重地区文化祭・郷土が誇る芸能大会　4P
総合防災訓練・敬老行事　5P
各地行事・健康づくりウォーキング　6P
こどもの広場　7P
三重地区情報掲示板・三重文芸　8P

三重地区の人口　※大谷台校区含まず
総数　18,010人（18,044人）
男　8,936人（8,908人）
女　9,074人（9,136人）
世帯数　7,807世帯（7,739世帯）
2020年１月１日現在（カッコ内　前年同期の人口）



三重地区　将棋クラブ

将棋好きの人、小学生も大歓迎です。



一彩会【絵画】

楽しく遊んでいます。参加者を待っています。



編み物Ｂ

５０代から８０代。棒針、かぎ針、アフガン編み等、編みたいものを先生に相談して指導を受けています。



お花サークル

土曜日、季節の花を楽しんで生けています。



おぼこ会【木目込み人形】

木目込み人形作りを楽しみながら、親睦を深めています。

詳しい表は市民センターにあります。興味のある方はお問い合わせください。

TEL ０５９－３３１－３２７６

ウイークタイズ【吃音＆場面緘黙・当事者の会】

三重県で活動する吃音（きつおん：どもること）と、場面緘黙（ばめんかんもく：学校など特定の状況で声が出せなくなること）の当事者を中心とする自助グループです。
「生きづらさを抱えている人たちが気軽に集える場所があるといいな」と思って作りました。

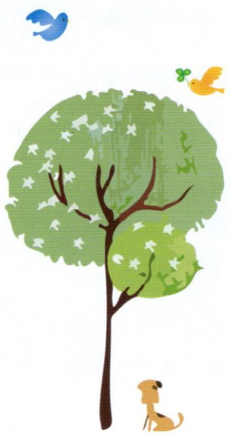
とくに参加資格はありませんので吃音や場面緘黙に関心のある方や別紙の「くわしい説明とちょっとしたルール」を見て気になる方など、どなたでもおこしください。ホントは吃音とか場面緘黙とか分けずに生きるのが苦手な人たちで集まりたい。

代表のnemo(ねも)は吃音当事者で猫好き、吃音当事者の自助グループである三重言友会会員です。

ご質問やお問い合わせはメール、ツイッターのDM、またはブログのメッセージからお気軽にどうぞ。

よろしくお願いします。

メール　ツイッター



月曜日	三墨会【書道】
	T・Tクラブ【卓球】
	ダンスサークルゆず
	ヨガ　ダンス
	蕗のとう　　短歌会
	三重地区　　将棋クラブ
	三重西錬心会
	坂部吟詠会【詩吟】
	行輪会（いくわかい）
火曜日	さわやかサークル【３Ｂ体操】
	絵手紙　うすずみの会
	英会話サークル
	だんごの会【パソコン】
	おぼこ会【木目込み人形】
	T・Tクラブ【卓球】
	スイートピー【社交ダンス】
	ハッピーヨガ
水曜日	カトレア会【体操】
	一彩会【絵画】
	編み物Ｂ
	カトレア会【体操】
	あじさい【フォークダンス】
	趣味の会【手芸】
	八重の会【民謡】
木曜日	リフレッシュヨガ
	パソコン　ドリームみえ
	気功サークル
	健康クラブ【ヨガ】
	三重地区　将棋クラブ
	クローバーダンス【社交ダンス】
金曜日	フラワーアレンジメントスーリール
	スマイル２８【社交ダンス】
	ひまわり会【詩舞】
	編み物Ａ
	ぶらんこの会【絵本の読み聞かせ】
	花美希会【新舞踊】
	カラオケ金曜会
	Ｔフレンド【卓球】
	モラロジー
	ウイーク・タイズ【吃音＆場面緘黙・当事者の会】
土曜日	英会話サークルＥ４
	生詠会支部【詩吟】
	スポーツクラブさんさん（リズム＆ステップ）【社交ダンス】
	お花サークル【生花】
	カラオケ愛好会
随時	和菓【菓子づくり】

三重地区サークル紹介

心の豊かさ、人のつながりを求めて



あじさい【フォークダンス】

世界中で踊られているフォークダンスを楽しく踊っています。



うすずみの会【絵手紙】

描いて楽しい、もらって嬉しい絵手紙です。



スマイル２８【社交ダンス】

美しい姿で楽しく踊って、いつまでも若々しく。



クローバーダンス【社交ダンス】

音楽に合わせて体を動かし、楽しみながら認知症予防効果を期待しています。



生詠会支部【詩吟】

詩吟で、気分スッキリ！ストレス解消！健康維持・増進に詩吟を始めませんか？



ハッピーヨガ

誰にでもできるものばかりです。わたしたちと一緒にヨガを楽しみませんか。



三墨会【書道】

書道教室です。第１・３月曜日に手習いをしています。



三重西錬心会

居合のけいこを通して心と体の鍛練をしています。



さわやかサークル【３Ｂ体操】

いろいろな道具を使い、気持ちよく体を動かしています。



健康クラブ【ヨガ】

体操で健康を、おしゃべりで心づくり。楽しくワイワイリフレッシュ。



行輪会（いくわかい）

鈴鹿山系を中心に山登りをしています。一緒に山へ登りませんか。



英会話サークルＥ４

誰でも参加ＯＫ！自由に英語でしゃべる集まりです。

四日市市民総ぐるみ総合防災訓練

三重小校区（メイン会場）

10月27日（日）8時～12時

三重小学校をメイン会場とし、三重北小学校及び三重西小学校はサテライト会場として開催されました。メイン会場では、避難訓練～炊き出し～給水～初期消火～水防～支援物資搬送～防災機関訓練などが行われました。今回の訓練に約1500名の参加がありました。


炊き出し訓練


水防訓練

三重北小校区（サテライト会場）

10月27日（日）9時～12時

各町安否確認・タウンウォッチング後、避難指定場所の三重北小に於いてＨＵＧ（避難所運営訓練）、消火器・簡易担架、消防車放水、炊き出し等訓練が実施されました。四日市大の協力や多くの小学生など５００名の参加があり充実した訓練になりました。


避難所運営訓練


消火器訓練

三重西小校区（サテライト会場）

10月26日（土）13時～15時

三重西小学校において、高齢者の緊急通報についての講演の後、桂しん乃さんの落語がありました。





敬老行事

三重地区 70 歳以上は 4,205 人
（内訳　三重北 1,118 人　三重中央 1,700 人　三重西 1,387 人）

三重北社協

9月15日(日)9：30～
場所：三重北小学校体育館

坂部保育園児による太鼓演奏と四日市商業高校ギターマンドリン部の演奏、ハワイアン演奏とフラダンス、抽選会を楽しみました。（参加者 266 名）



三重中央社協

9月7日(土)10：00～
場所：三重小学校体育館

三重幼稚園、フジ保育園、キッズの歌や演奏、おみこしなどが披露され、子どもたちの元気な演技に若返りました。（参加者 698 名）



三重西社協

9月16日(月)10：00～
場所：三重西小学校体育館

三重西幼稚園、三重保育園、いずみ保育園による歌、踊り、太鼓、鼓笛隊演奏。キャラ&ルミコのダンスで楽しいひと時を過ごしました。（参加者 302 名）

三重地区 文化祭

11月3日(日)


餅つき


御館獅子舞

三重地区市民センターでの文化祭の開催は、今回で２回目です。昨年は雨でしたが、今年は秋晴れで、たくさんの方でにぎわいました。


三重幼稚園


赤ちゃん・ちびっ子



ヨガ・ダンス


明るい選挙



詩吟・三重岳人会


東坂部長寿会



タヒチアンダンス



津軽三味線


バザー


一彩会



朗読・絵解き

第９回郷土が誇る芸能大会　１月 18 日(土)

四日市市文化会館において伝統芸能や趣向を凝らした芸能大会が市内１４地区から披露されました。三重地区からは小中学生１６名によってキッズチアダンス「ＳＵＮＮＹ」が出演しました。

中学生が振付をし、自作の衣装でパワフルなチアダンスは、観客を魅了し、森市長より「スマイル賞」が授与されました。



こどもの広場

ミエちゃん

やまのいちすけ



「えんそく」
三重北小一年　きりゅう なおや

十がつ十七にち、たるさかこうえんへ六ねんせいとえんそくにいきました。

六ねんせいとおおなわをしました。まず一ねんせいがとびました。つぎに、六ねんせいがとびました。一ねんせいと六ねんせいでみんなでとびました。六ねんせいとあそんでたのしかったです。いっしょにあるいたりあそんでたのしかったです。またいきたいです。

「えんそく」
三重小一年　うちだ るきと

きのう、えんそくで、たるさかこうえんへいきました。ぼくは、おおきなさかであそびました。けんじせんせいとまさよしさんであそびました。ぼくは、おべんとうをたべました。みんなとたべてうれしかったです。ぼくは、おかしがいちばんおいしかったです。みんなとたべてうれしかったです。ぼくはくるまできたけれど、みんながみえたからうれしかったです。

「ちゃいろいドングリ」
三重西小一年　さいとう なぎさ

十一月八日、なんぶきゅうりょうこうえんにあきさがしにいきました。

わたしはちゃいろいドングリを見つけました。

「われている。」とおどろきました。まるっこいドングリとほそいドングリもありました。木の下にたくさんありました。だんさのところにもありました。またあきさがしをしたいです。



三重愛育保育園年長組
すぎやま はるか



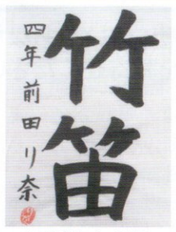
三重幼稚園年長組
井田 幹人



坂部保育園年長ライオン組



三重西幼稚園年長組
きくち ちせ



三重北小４年
前田 り奈



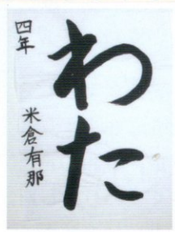
三重北小５年
小川 美結



三重小５年
大澤 杏莉



三重小６年
門脇 萌奈



三重西小４年
米倉 有那



三重西小５年
松田 陸功

各地区行事

三重西小校区　第６回三世代交流フェスタ

８月１０日（土）場所：三重１丁目運動広場

夜店、ゲーム、バンド、みえだんち音頭、ふるさとの夏の夜のひとときを老いも若きも楽しみました。



三重北小校区　第３回みえ北里山まつり

１１月１７日（日）　場所：大沢台奥の公園

木の指輪・小枝色鉛筆作り、椎茸菌打ち、薪割り、宝探し、ターザンロープを楽しみ、芋煮汁、ピザ窯焼きに子どもから大人まで２００人が舌鼓を打ちました。





三重小校区　ふれあい運動会

９月１５日（日）　　場所：三重小学校

三重中央社協最大の行事であり、幼児から高齢者まで約２，０００名の方が参加し、地域の人のつながりを深めました。



人権講演会「あきらめない心」伊藤真波

１０月２０日（日）三重地区人権教育推進協議会と西部ブロック人権同和教育推進連絡協議会の共催による講演会が三重北小学校で開催されました。交通事故で右腕をなくし、絶望の淵からパラリンピックの水泳に出場した感動的な講演でした。





健康づくりウォーキング

三重北社協

11月24日（日）

京都府八幡市石清水八幡宮、宇治を散策し、国宝と紅葉を楽しみました。





三重中央社協

12月1日（日）

比叡山延暦寺を歩き、気持ちいい汗をかきました。





三重西社協

11月24日（日）

京都東福寺を散策し、晩秋の京都を満喫しました。





～三重地区情報掲示板公開についてのお知らせ～

令和元年10月より、CTY情報媒体を利用して三重地区の情報を発信しています。連合自治会や社会福祉協議会などの主要団体の行事予定を文字情報でお知らせしています。テレビ、パソコン、スマートフォンなどでご覧になれます。

【テレビの場合】①チャンネルを「地上デジタル」１２ｃｈにし、リモコンのｄボタンを押す。②データ情報の画面に切り替わったら青色ボタンを押す。③地区情報（四日市東部・西部）を選択。④三重地区を選択。

【パソコンの場合】①インターネットで「CTY」と検索し、ホームページ画面に進む。②地域情報カテゴリの「四日市市の情報」をクリック。③地区情報（四日市東部・西部）選択。④三重地区を選択。

【スマートフォンの場合】①必要なアプリ「CTYコネクト」「JC－Smart～地域防災情報」をダウンロード。②「CTYコネクト」起動　③黄色マークをタップしてID・パスワードの登録　④緑色マークをタップしてCTYコネクトのトップ画面に戻る　⑤青いアイコン地域・防災情報をタップし、「アプリを起動しますか？」と表示が出たら「はい」をタップ　⑥「JC－Smart～地域防災情報」が起動されるので、初回起動時のみ利用ケーブルテレビ局を選択　⑦生活情報のカテゴリ内の地区情報（四日市東部・西部）を選択　⑧三重地区を選択。

三重地区広報情報委員会　情報部

三重文芸

俳句

故郷へ近き野の道草青む
老ふたり厨の窓に紙雛
三重一丁目　西脇　善清

木漏れ日や椿神社の寒椿
冬の月老いて運ぶや灯油缶
三重一丁目　坂　忠

春立つや這い始めし子よく笑う
父母在らば尽きぬ話や涅槃西風
三重八丁目　真田　ちか

寒風や男は襟を立てるのみ
星冴ゆる最終章のサキソフォン
三重五丁目　茨木　宏

叶ふなら戻したき刻小豆粥
雛納め年ごと減らす段飾り
三重五丁目　田中　紘美

おはようの声に幸せ春きざす
白波の深き藍から春の海
三重五丁目　野村　節夫

憂きことは綺麗さっぱり初笑
雛の間やお風呂上がりのかくれんぼ
三重五丁目　片岡千都子

伊賀焼の鶯餅や小昼時
裏参道石にまだらの落椿
三重五丁目　太田　莫子

冬帽子見た目少女かハイミセス
客多しエプロン姿松の内
三重五丁目　生川　弥生

いかのぼり晴天域を貰いけり
マイクトーン確かめてより涅槃説く
三重五丁目　英　平八郎

短歌

大井　力選

待つ人のゐまさぬ家路へ急かさる
釣瓶落としの秋の夕ぐれ
三重三丁目　垣内　和美

老いて一人とにも角にも無事一年
過ぎて年明けの日を拝みたり
西坂部町　小山　たか

検査済み西日の入るフロアが
暖かく温かく吾を迎えくれたり
東坂部町　久世　久美

ランチして話は身体と孫のこと
友との二時間たちまち過ぎぬ
東坂部町　太田　早苗

ぬり絵して脳トレプリントに挑みいる
前の席の媼の齢九十
東坂部町　辻田　玲子

令和二年の初日の出を待つ人等
登る日に「オ―」と白き息吐く
生桑町　服部ケイ子

吾病みて兄弟揃いて帰り来て
正月料理求め来たりぬ
生桑町　前田千鶴子

温泉に子・孫・曾孫九人にて節料理
囲む亡き夫の知らざる刻を
東坂部町　松永　時子

石段を何年ぶりか息切らし
登りぬ名水百選養老の滝に
西坂部町　藤沢　チヨ

暗き道来て六時よりの元旦会
男衆十人のみの勤行
西坂部町　藤澤　忠雄

アフガンに尽しての果てに待ち伏せをされて撃たれき彼の地の人に
選者詠　悼　中村哲医師

編集後記

◆地区広報「みえ」も今号で６０号を迎えました。昭和５６年の１号から４０年がたち、平成、令和の世となり三重地区も大きく変わりました。

◆人生１００年時代といいますが心豊かな生活を送るための一助にと三重地区のサークルを紹介しました。

◆今号から横書きに変え、写真を多く掲載し、読みやすい紙面にしました。

◆読者モニターも実施し、紙面の充実に努めますのでよろしくお願いします。

この広報についてあなたの声をお寄せください

三重地区団体事務局
TEL・FAX 331-8282

編集委員：三重地区広報情報委員
樋口 和美・前川 厚美・山下 浩助
清水 善幸・櫻田 和久・若田由美子
安藤 宣朗・村田 芳春・竹内 康訓