三重地区市民センター

三重のそよかぜ



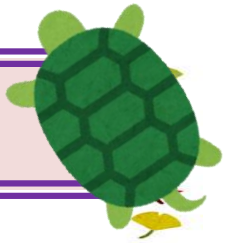


令和８年１０月２０日号　　かいらん　その１

TEL059-331-3276　FAX059-330-2000

ご長寿おめでとうございます





満百歳を迎えられた　杉野（すぎの）　静江（しずえ）さん（山之一色町）に
四日市市長から祝状が贈呈されました。
これからもお元気で過ごされますようご健康とご多幸を
お祈りいたします。

三重地区のホームページは、各自治会のイベント情報やお知らせが満載です。
みなさん、ご覧になってご活用ください。

右の二次元コードから
ご覧いただけます♪



9/5（土）
みえ中央社協主催
「敬老会」

9/12（土）
親子で体験農園開催
（三重小校区）

最新情報はコチラ☆



URL



https://mie-ru.org/

三重地区　ホームページ

キーワード検索も便利です◎

11月の行事予定

２日（月）がん検診　　６日（金）多文化共生講座
１１日（水）赤ちゃん・ちびっこ集まれ　１６日（月）イキイキ教室
２０日（金）自動車文庫

回　覧 早く回しましょう												

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！



マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、
市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！
持ち物：ＩＤ付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの
※申請サポートで作成いただいた申請書は、ご自身で郵便ポストに投函していただき、
その後、カードが完成次第（約１カ月半後）、市窓口にてお受け取りいただく必要があります。

曜　日	場　　所	受付時間
１１月７日（土） ８日（日）	アピタ四日市店 【２階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	１０：００～１８：００

【問合せ先】マイナンバーカードコールセンター　TEL：0120-000-396
担当課：四日市市　市民課 マイナンバーカードサービスセンター

スマホ活用にかかる２回の講座　参加者募集！（なやプラザ）

身近になってきたAI！「ChatGPTってよく聞くけど、どうやって始めるの？」という初心者向けのスマホ講座を下記のとおり開催します。
初めての方も、丁寧に楽しく教えますので、ぜひご参加ください。



講座名	日時	対象
（１）チャットGPT体験講座	１１月１１日（水） 14:00～15:30	市内在住でチャットGPT （人工知能を使ったチャットサービス）を体験したい方
（２）チャットGPT体験講座	R9年１月１４日（木） 14:00～15:30	

【定　　員】　各回１２人（**先着順**）　【参加費】**無料**　【講師】特定非営利活動法人　愛マムズIT倶楽部
【持 ち 物】　現在使用されているアプリをインストールできるスマートフォン、筆記用具
【会　　場】　なやプラザ　３階会議室３（四日市市蔵町４-１７）　※駐車場あり
【申込み先】　TEL：059-357-1370（受付時間９：００～１７：００）にてお申し込みください。
※　（１）（２）は同じ内容です。どちらかを選んで申込んで下さい。両方は選べません。

はかりの検査を実施します

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は２年に１度の検査が義務付けられています。
市役所北館１階計量検査室にて、下記日時で実施しますので、持ち込みをお願いします。

【日　時】　１１月１９日（木）　９：３０～１２：００、１３：００～１５：００
　　１１月２０日（金）　９：３０～１２：００、１３：００～１５：００
【場　所】　市役所北館１階　計量検査室



【対象となるはかり】

①商店、露店などの商品売買用　②病院、薬局などの調剤用
③病院、学校などの体重測定用　④農・漁業などの生産者の生産物売買用
⑤工場、事業所などの材料購入・製品販売用　⑥農協、漁協などの物資集荷・出荷用
⑦運送業者などの貨物運賃算出用

＊　構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、
四日市市　市民・消費生活相談室（TEL：059-354-8147）までご連絡ください。

◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、コンビニ交付サービス業務を停止します。

一時停止日時　１１月１３日（金）１９：００　～　１１月１６日（月）６：３０まで

◆市民窓口サービスセンター臨時休業のおしらせ

市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）ではメンテナンス作業のため、
下記のとおり業務を停止します。

臨時休業　１１月１４日（土）、１１月１５日（日）　終日

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

四日市市　市民課　TEL：059-354-8152　FAX：059-359-0282



市が養成した介護予防ボランティア　四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室

対　　象：おおむね 65 歳以上の市民の方　　認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪
会　　場：三重地区市民センター　別館大ホール
日　　時：１１月１６日（月）１３：３０～１５：００
持 ち 物：タオル、飲み物、必要に応じマスク
内　　容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など
そ の 他：申し込み不要・参加費無料
お 願 い：参加される方は感染症予防にご協力ください
問合せ先：四日市市　高齢福祉課　TEL：059-354-8170

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、認知症予防の運動方法です。



健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の全国一斉情報伝達試験が実施されます。

Ｊアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内 121 箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、ＣＴＹ－ＦＭラジオ放送、四日市市Ｓアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

（１）実施日時　１１月１１日（水）１１：００ころから数分程度
（２）試験放送内容

上りチャイム音（♪ピンポンパンポン↑）「これは、Ｊアラートのテストです。」×３
「こちらは、こうほうよっかいちです。」下りチャイム音（♪ピンポンパンポン↓）

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

●059-351-4004（自動電話応答機能）に TEL していただくと放送内容が確認できます。
●気象状況その他の理由により中止する場合があります。
●以降の試験は、令和９年２月３日（水）１１：００を予定しております。

【連携対象】
市内全域の防災行政無線、テレビ（CTY-L 字放送）、緊急告知ラジオ（CTY－FM）
四日市市Ｓアラート、四日市市安全安心防災メール、四日市市ホームページ、X、ＬＩＮＥ

【問合せ先】四日市市　危機管理課
TEL：059-354-8119　　メール：kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

《四日市市消防本部からのお知らせ》



秋の火災予防運動を実施します　１１月９日～１１月１５日
「火の確認　いい日を支える　いい習慣」

１１月９日～１１月１５日までの７日間にわたり全国一斉に実施される秋の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため当市においても同運動を行います。

●火災原因はたき火が１位

令和７年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は**１１４件**です。火災原因のうち最も件数が多かったのは、**たき火で１９件**です。つづいて**放火、放火の疑いが１３件、たばこが９件**となっています。

●山林・枯草火災を予防しましょう

秋は空気が乾燥し、風が強く吹く季節となります。山林や枯草火災は人的要因による原因が多く、皆さん一人ひとりの注意で防ぐことができます。貴重な人命や財産を火災から守るため火気の取り扱いには十分気を付けましょう。

●山林・枯草火災予防　４つのポイント



① 乾燥・強風時は外で火をつかわない。② 火気を使用する際目を離さない。
③ 消火用水の確保　　④ 使用後は完全に消火確認

●リチウムイオン電池による火災、ご存じですか？

リチウムイオン電池は、モバイルバッテリーやスマートフォン、携帯扇風機など私たちの生活に欠かせない身の回りの様々な製品に使用されています。リチウムイオン電池は、小さくても大きなエネルギーを持っていますが、衝撃に弱い特性もあり、使い方を間違えると火災につながる危険性があります。

～リチウムイオン電池の使用されている製品の例～
〇スマートフォン　〇モバイルバッテリー　〇ポータブル電源　〇ワイヤレスイヤホン
〇電動アシスト自転車　〇充電式掃除機　など

リチウムイオン電池関連の火災は、令和７年中全国で１２００件を超え、年々増加傾向にあります。
リチウムイオン電池での事故を防ぐために、以下のポイントに気を付けましょう。

・製造事業者、輸入事業者や販売事業者が確かな製品を購入しましょう。
・直射日光のあたる場所や暑い日の車内など、高温下に放置しないようにしましょう。
・衝撃を与えないように適切に取り扱いましょう。
・破損、膨張などの異常を感じたらすぐに使用をやめましょう。
・万が一発火した場合は大量の水で消火し、可能な限り水没させた状態で、１１９番通報しましょう。

問合せ先：四日市市　消防本部予防保安課　TEL：059-356-2008　FAX：059-356-2041
四日市市消防本部公式ホームページ　https://yokkaichisyoubou.jp/

11月の自動車文庫



１８日（水）	坂部が丘三丁目	１０：００～１０：４０
	大　沢　台	１０：５０～１１：２０
	大谷台３号公園	１４：２０～１５：００
１９日（木）	小　杉　町	１０：４０～１１：２０
２０日（金）	三重地区市民センター	１０：００～１０：３０
２５日（水）	生　桑　町（マックスバリュ生桑店）	１０：００～１０：３０