三重地区市民センター

三重のそよかぜ

令和８年１０月２０日号　　かいらん　その２

TEL059-331-3276　FAX059-330-2000

三重地区のホームページは各自治会のイベント情報やお知らせが満載です。
みなさんご覧になってご活用ください。　URL：https://mie-ru.org/

令和8年度「ダメ。ゼッタイ！。」薬物乱用防止啓発キャンペーン四日市大会

地域社会の住民一人ひとりが薬物乱用について正しい知識を身につけ、薬物乱用を許さない明るい社会環境づくりを目指し、キャンペーンを開催します。皆様、お誘い合わせの上、ご来場ください。

【日時】　１１月２９日（日）　９：００～１４：００まで

【場所】　三重小学校（四日市市東坂部町２２２―２）　※体育館では上履きをご利用ください。

【主催】　薬物乱用防止啓発キャンペーン実行委員会

【スケジュール】



体育館	８：４５～　９：００	オープニング演奏　あずま太鼓
	９：００～　９：４０	開会式
	９：５５～１０：３０	御館獅子舞（市指定無形民俗文化財）
正面玄関前	１０：３０～１０：５０	麻薬探知犬　模擬検査
	１１：００～１１：１５	「ダメ。ゼッタイ！。」音頭
	１２：２０～１３：００	クイズ「ダメ。ゼッタイ！。」
	１３：００～１３：３０	あずま太鼓響演
	１３：３０～１４：００	閉会式

【内容】

１．学ぼう！　薬物乱用防止啓発パネル展示・植えてはいけないけしパネル展示
薬物の摘発状況のパネル展示・麻薬探知犬による模擬検査・スタンプラリーで学ぼう

２．楽しもう！　クイズ「ダメ。ゼッタイ！。」・「ダメ。ゼッタイ。」音頭・あずま太鼓の響演

３．遊ぼう！　キャラクターと写真を撮ろう！
『こにゅうどうくん』『ダメ。ゼッタイ。君』『ミーポくん』『うみまる』

・三重地区「文化とスポーツの祭典」と同時開催します！
・雨天時は、開催会場の変更及びプログラム内容を縮小する場合があります。
・問合せ先：四日市市保健所衛生指導課　TEL：059-352-0592

参加費無料
申込不要

赤ちゃん・ちびっこ集まれ



クリスマスの飾り作りを楽しみましょう。

★日　時　１１月１１日（水）１０：００～１１：３０
★対　象　０歳児から５歳児のお子さんと保護者
★場　所　三重地区市民センター　別館　大ホール
※駐車場に限りがありますので、徒歩や送迎など、ご協力をお願いします。





主任児童委員：服部 恵子　田中 佳子　永井 康子　渥美 裕美
主催：三重地区民生委員児童委員協議会

１１月　なかよし会のご案内

三重地区の各幼稚園・保育園では、在宅のお子さんを対象に『なかよし会』を開催しています。
参加費は無料です。お気軽にお出かけください。

保育園

坂部保育園　TEL 059-332-0739

９：３０～１１：３０　毎週水曜日（祝日を除く）
天候に応じて戸外あそびや室内あそびをしたり、大型絵本を見ます

大谷台保育園　TEL 059-332-5150　みんなであそぼう

９：３０～１４：３０　毎週　水・木・金曜日（祝日を除く）
５日（木）１０：００～１１：００　主任児童委員さんと風船であそぼう
動きやすい服装で参加してください
２０日（金）　９：３０～１１：００　園行事のため、他の部屋と交代して実施
２７日（金）身体測定



こども園

愛育こども園　TEL 059-331-6401

１０：００～１１：３０
４日（水）チューリップの球根植え、お誕生会、身体測定

いずみこども園　TEL 059-332-6123

９：３０～１４：３０　毎週　月・水・金曜日（祝日を除く）
１３日（金）１０：３０～　リトミック
２０日（金）１０：００～１１：００　ベビトレヨガ
２７日（金）おみせやさんごっこ（予約１０組）



三重こども園　TEL 059-332-3361　親子で遊ぼう　室内・戸外遊び

９：３０～１１：００　毎週　火・水・木曜日（祝日を除く）
１１日（水）ボランティアによる絵本読み聞かせ
１２日（木）親子リズム
２４日（火）お誕生会
２５日（水）園行事のためお休み



園庭開放は12:00まで
11月の制作は　どんぐりマラカス

幼保連携型認定こども園　フジ保育園　TEL 059-331-4128

１０：００～１１：００　毎週金曜日　保育園であそぼう

子育てを地域で支えあう
四日市市ファミリー・サポート・センターから

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、またこどもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。
新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

日　　時：１１月２１日（土）１３：００～１６：００（講習会のみの方は１４：３０終了）
＊講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。
場　　所：三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目 1532－１）
定　　員：保育の都合により、２０名程度といたします。※先着順に受け付けます。
申込方法：電話にてお申し込みください。
保　　育：あり／無料（保育対象：満６か月～）※事前にお申し込みください。
申込み･問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター　　TEL　059-323-0023
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

「おうちで読みきかせ　はじめのいっぽ！」



日　　時　１１月２２日（日）１０：００～１１：３０
場　　所　四日市市立図書館　２階 視聴覚ホール
講　　師　図書館職員
対　　象　市内在住の０歳の子を持つ親
または、赤ちゃんを迎える予定の人やその配偶者
定　　員　１０人(応募多数の場合は抽選、また初めて子育てをされる方を優先)
内　　容　家庭での乳児への読みきかせのコツ、本の選び方など
受 講 料　無料
託　　児　なし（０歳児のみ同伴可）
申込方法　右の申し込みフォームにてお申し込みください
申込開始　１０月８日（木）９：３０～
締め切り　１１月４日（水）
問合せ先　〒510-0821　四日市市久保田一丁目２－４２
四日市市立図書館「おうちで読みきかせ はじめのいっぽ！」係
ＴＥＬ：059-352-5108　　ＦＡＸ：059-352-9897
E-mail：tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

民生（たみお）のつぶやき



「民生（たみお）」は四日市市民生委員児童委員協議会連合会キャラクターだよ。



小学生の登下校時に声をかけると黙って目を逸らす子もいれば、元気に挨拶してくれる子、おどけて返事をしてくれる子もいます。こちらが挨拶しても無視されると「しないほうがよかったのかな…」と思うこともありますが、返事をしてもらえると気持ちがいいです。
声が大きいとそれだけで安心します。私たちはそれだけで気持ちが明るくなります。
子どもってとんでもない力を持っているんだなぁ…。

★四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL：059-330-5020　　FAX：059-334-0606　HP: https://cocoplaza-yokkaichi.jp/

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号　橋北交流会館４階

【開館時間】９：００～１９：００　※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は１７：００までです。

【１１月の主なイベント日時・内容】　　料金　無料

２日（月） １５日（日） １８日（水） ２８日（土）	15:00～ 16:00 	**キラキラメダルづくり＆贈呈式** いつもがんばっているたくさんのメダリストたちへ、がんばっている自分にメダルをかけてあげよう！	対象／18 歳までのこども （未就学児は保護者同伴） 定員／各回 30 名（当日先着順、15 時から随時受付） 協力／三重県立みえこどもの城
１５日（日）	①10:00～ 12:00 ②13:00～ 16:00	**ねころびフォトスポット** 寝ころびながら撮影できるフォトスポット！ 今月は「秋」をテーマに写真を撮ろう	対象／どなたでも 定員／なし
２８日（土）	10:30～ 11:00	**えほんのひろば** おはなしとわらべうたであそびましょう	対象／どなたでも 定員／なし
２９日（日）	15:30～ 16:00	**島おに** オニから逃れて、 無事に島を渡り切れるかな？	対象／小学生 定員／16 名 （当日先着順、受付 15:00～）

※行事の内容等を変更する場合があります。

開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧いただくか、電話にてお問合せください。

★「四日市の小中学生のための　こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

【１１月の開催日時・内容】

４日（水）	１４：００～１９：００ 小学生は１７：００まで	あさけプラザ２階 第４、５展示会議室	**常設コーナー** 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員／なし 予約／不要
２１日（土）	常設コーナー １４：００～１９：００ 小学生は１７：００まで あさラボ **①高校生とゆるトーク～高校生活のホンネ教えます～** １４：００～１９：００ **②バドミントン体験教室** １４：３０～１６：３０ （小学生） １７：００～１８：３０ （中学生）	あさけプラザ ２階 第４、５展示会議室 第１小ホール、体育館 	①現役高校生と学校生活や将来のことをおしゃべりしましょう。 ②ラケットの持ち方やシャトルの打ち方など、バドミントン基礎を学びます。 **常設コーナーもあります。**	定員 ①なし ②各３０人（先着順） 持ち物 ①なし ②動きやすい服装（会場に更衣室はありません） 体育館シューズ 飲み物、タオル、ラケット （なければ貸出あり）

【会場】四日市地域総合会館　あさけプラザ（四日市市下之宮町 296-1）

【問合せ先】企画内容に関すること：アクティオ株式会社　（TEL：059-359-5560）

事業内容に関すること：四日市市　こども未来課（TEL：059-354-8038）