三重地区市民センター



三重のそよかぜ

令和８年１１月５日号　　かいらん　その２

TEL　059-331-3276　FAX059-330-2000

三重地区のホームページは各自治会のイベント情報やお知らせが満載です。
みなさんご覧になってご活用ください。　URL：https://mie-ru.org/

三重城山緑地クリーン作戦

日課として城山緑地を散歩している人、１年以上城山緑地から遠ざかっている人、少し運動不足な人、三重西小・三重平中の小中学生、みんな城山緑地に集まって三重西のシンボル「城山緑地」の環境整備・美化活動に参加しよう。



日　時:12月5日(土)9:30～
場　所:城山緑地　西側登り口
※雨天中止

活動内容

1. 家から城山までの道でもゴミ拾いをしよう!
2. みんなでゴミ拾い頑張ろう！
3. 焼き芋、豚汁いっぱい食べていってね！





主　　催：三重西連合自治社会福祉協議会　with　しろやま倶楽部
問合せ先：会長　藤田　　TEL　090-4089-4487

ごみ出し三原則

きめられた日の朝8時30分までに
きめられたものを、
きめられた場所へ　出しましょう！





乾電池は市民センターでは回収しておりません。「資源物の日」に集積所に出してください



119番 通報をする際のご協力依頼です！！



毎年 11 月 9 日は数字にちなんで、**119 番の日**と言われています！

昨年、四日市消防管内の 119 番通報受信件数は **23,678 件**、その内、救急要請は **17,110 件**でした。この件数は平成 20 年以降最多件数となっています！

今回は、119 番通報の約 70%を占めている、救急要請時の注意点とご協力依頼をお伝えします！

《119 番通報をした際に指令員に伝えてほしいこと》

- 患者さんのいる場所（マンションなどであれば階数と部屋番号、お出かけ先であればお店の名前など）
- 患者さんの年齢、性別
- 通報者の氏名、患者さんとの関係性（本人であれば本人と伝えてください）
- 意識や呼吸はあるか、普段通りの呼吸かどうか
- いつ頃からどういった症状があるか
- 過去に治療などを受けたことのある病気



《救急隊到着前までに準備物の用意など協力をお願いしたいこと》

- 運転免許証やマイナンバーカードなど、身分が分かるものを用意しておく
- お薬手帳があれば準備しておく（すぐに見つからない場合は、飲んでいるお薬でも OK）
- 患者さんの履物を用意しておく
- 戸締りの準備をしておく
- 廊下に置かれているものを可能な限り除去しておく

※現場に向かっている救急隊から、通報した番号に電話することがあります！

現場に向かっている救急隊から通報者の電話番号に電話がかかってくる場合があります。その電話で患者さんの情報をいただけますと、迅速な医療機関への搬送が可能となりますので、ご協力をお願いいたします！

Q.休日や夜間などで医療機関がやっていない、救急車を呼ぼうか迷ったときはどうしたらいいの？？・・・以下の方法があります！！

- インターネットで**「医療ネットみえ」**と検索する
- 救急医療情報センターコールセンター「059-229-1199」に電話する
- 四日市市応急診療所を受診する
- 全国版救急受診アプリ「Q 助」を利用する（下の二次元コードから事前に登録しておくとスムーズに進みます）



総務省消防庁「Q助」案内サイト

https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app.html



連絡先　四日市市中消防署中央分署　TEL　059-325-4717　FAX　059-326-5392